

Español Inglés

4ta Edición

DICCIONARIO DE TÉRMINOS DE **SALUD**

Editado por Liliana Osorio

Una publicación de:
Iniciativa de Salud de las Américas
UC Berkeley, Escuela de Salud Pública

Oficina de Salud Fronteriza Binacional
Departamento de Salud Pública de
California



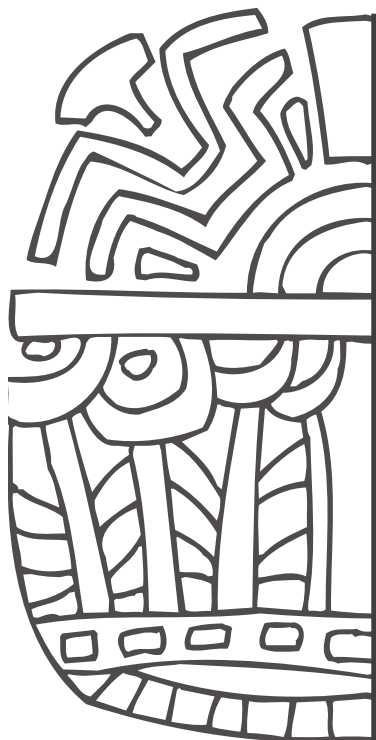
Diccionario de Términos de Salud: Español – Inglés

ISBN 978-1-4675-0807-0

50995 >



9 781467 508070



Español Inglés

4ta Edición

DICCIONARIO DE
TÉRMINOS DE
SALUD



**Derechos reservados © 2012 UC Regents y
Departamento de Salud Pública de California**

El material incluido en esta publicación puede ser reproducido citando la fuente.

Una versión electrónica de esta publicación está disponible en la página Internet de la Iniciativa de Salud de las Américas: <http://hia.berkeley.edu> y en la página Internet de la Oficina de Salud Fronteriza y Binacional de California: www.cdph.ca.gov/programs/cobbh

Para ordenar copias de esta publicación por favor visite: <http://hia.berkeley.edu>

Diccionario de Términos de Salud: Español - Inglés



INDICE DE CONTENIDO

DICCIONARIO DE TÉRMINOS DE

SALUD



Introducción	2
A	4
B	7
C	8
D	14
E	16
F	20
G	22
H	23
I	24
J	26
K	26
L	26
M	28
N	31
O	32
P	33
Q	37
R	37
S	39
T	41
U	44
V	44
Y	45
Z	45
Instrucciones Generales	46
Instrucciones Para Tomar Medicamentos	46
Datos Personales	47
Historia Médica	48
Conceptos populares sobre enfermedades	49
Personas que Practican Medicina Tradicional	50
Algunos Elementos Usados como Remedios en la Práctica de la Medicina Tradicional	51



Introducción

El Diccionario de Términos de Salud en Español e Inglés es un instrumento de trabajo que tiene como objetivo facilitar la comunicación y reducir las barreras culturales y lingüísticas entre prestadores de servicios de salud y la población de habla hispana en los Estados Unidos.

Además de los términos apropiados en inglés y español, este diccionario contiene muchas expresiones populares usadas en México y América Central para describir los nombres, los signos y síntomas de la enfermedad. Esta cuarta edición incluye nuevos términos en varios temas de salud, incluyendo enfermedades infecciosas, enfermedades crónicas, salud ambiental y acceso a servicios de salud.

Esta publicación es un esfuerzo conjunto de la Iniciativa de Salud de las Américas, un programa de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de California en Berkeley, y la Oficina de Salud Fronteriza Binacional, del Departamento de Salud Pública de California. La recopilación de materiales, edición y revisión de esta edición y de ediciones anteriores del diccionario ha sido posible gracias a la colaboración de un sinnúmero de personas que trabajan en las siguientes organizaciones:

- Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego
- Comisión de Salud Fronteriza México-Estados Unidos
- Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial
- Departamento de Salud Pública de California
- Departamento de Servicios Humanos de Illinois
- Fundación México-Estados Unidos para la Ciencia (FUMEC)
- Hospital Infantil de México
- Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME), Secretaría de Relaciones Exteriores de México
- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMMS)
- Instituto Nacional de Salud Pública de México
- Molina Healthcare
- Scripps Mercy Hospital Chula Vista/ AHEC-CalPEN
- Secretaría de Salud de México
- Universidad de California, Berkeley
- Universidad de California, Davis

La publicación de esta edición ha sido posible gracias al generoso apoyo de la Oficina de Salud Fronteriza Binacional de California, de la Oficina de Salud Multicultural del Departamento de Servicios de Salud y el Departamento de Salud Pública de California, del programa de Vigilancia de Enfermedades Infecciosas en la Frontera (BIDS por su nombre en inglés) y de Health Net de California.

Xochitl Castañeda, Directora
Iniciativa de Salud de las Américas
UC Berkeley, Escuela de Salud Pública

Mauricio Leiva, Jefe
Oficina de Salud Fronteriza Binacional
Departamento de Salud Pública de
California

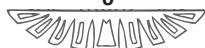
Términos en Orden Alfabético	Terms in Alphabetical Order
A a la brasa a las malas abadejo abandonar abastecimiento de agua abate lengua abatido(a) abatimiento abdomen abierto abofetear aborto aborto espontáneo aborto inducido aborto natural aborto terapéutico abotagamiento abrumado(a) absceso absorción abstinencia abuela abultamiento aburrido abuso abuso de menores abuso de sustancias ilícitas abuso infantil abuso sexual acariasis ácaro acarrear acatar acción accionadores acecido acedía aceite	aceite de cacahuete / cacahuete/ maní aceite de cocinar aceite de girasol aceite de oliva aceite de soya aceituna acelerado(a) acelerón acelga acetaminofén achaque achicharrar achicopalado(a) acidez acidez en la sangre ácido ácido fólico ácido úrico ácidos grasos acidosis acné acorrado(a) acoso acostarse con alguien actividad excesiva actividad física acto acto terrorista acuífero acuoso acupuntura adenoiditis adentro adherencia adhesión adicción adictivo(a) adicto(a) adiestramiento administración administrador(a) adolescencia peanut oil cooking oil sunflower oil olive oil soybean oil olive keyed up hit Swiss chard acetaminophen ache to burn depressed, sad heartburn acidosis acid folic acid uric acid fatty acids acidosis acne trapped harassment to have sex /sleep with someone hyperactivity physical activity act terrorist act aquifer aqueous acupuncture adenoiditis indoors adhesion adhesion addiction addictive addict training administration administrator teenage

adolorido(a)	sore	agua estancada	stagnant water
adopción	adoption	agua potable	drinking water
adoptado(a)	adopted	agua residual	wastewater
adormecimiento	numbness, sleepiness	agua subterránea	groundwater
adquisición	acquisition	aguacate	avocado
adrenalina	adrenaline	aguas negras	sewage
adulterar	adulterate	aguas residuales	sewage
adverso(a)	adverse	aguas servidas	sewage
advertencia	warning	agudo(a)	acute
aerosol	aerosol	agüitado	gloomy, down in the dumps
aerotransportado	airborne	aguja	needle
afectado(a)	affected	ahogamiento	drowning, asthma
afectivo(a)	affective	ahogar	to drown, to choke
afeminado	effeminate	ahogo	shortness of breath
aflicción	grief, sorrow	ahogui	asthma
afligido(a)	afflicted, upset	ahorcar	to hang
afro americano(a)	African-American	ahuyama	pumpkin
afta	sore	aire	air
afuera	outside, outdoors	aislado	isolated
agallones	tonsils	aislado(a)	isolated
Agencia de Protección del Medio Ambiente	Environmental Protection Agency (EPA)	aislamiento	isolation
Agencia de Salud y Servicios Humanos	Health and Human Services Agency (HHS)	aislar	isolate
agente	agent	ajo	garlic
agente infeccioso	infectious agent	al aire libre	outdoors
agente microbiológico	microbiological agent	al baño de María	double boiled
agente químico	chemical agent	alacrán	scorpion
agitar	to shake	alarma	alarm
agobiado(a)	weighed down	albañil	bricklayer, mason
agorafobia	agoraphobia	albañilería	bricklaying
agotamiento	exhaustion	albaricoque	apricot
agredir	to assault	albergue	shelter
agresión	aggression	albino(a)	albino
agresividad	aggression	albúmina	albumin
agricultura	agriculture, farming	alcachofa	artichoke
agrieras	heartburn	alcalosis	alkalosis
agriura	heartburn	alcantarilla	sewer
agrupamiento	cluster	alcaparra	caper
agrras	heartburn	alcohol	alcohol
agua	water	alcohólico(a)	alcoholic
agua contaminada	contaminated water	Alcohólicos Anónimos (AA)	Alcoholic Anonymous (AA)
agua de riego	irrigation water	alcoholismo	alcoholism
		alergénico	allergen
		alérgeno	allergen



alergénico	allergen
alérgeno	allergen
alergia	allergy
alérgico(a)	allergic
alergista	allergist
alerta	alert
alfarería	pottery
alfarero(a)	potter
alfombrilla	rubella
algodón	cotton
algodoncillo	scurvy
aliento	breath
alimentación	nutrition
alimentar con biberón	bottle feeding
alimenticio(a)	nutritive, nourishing
alimento	food, nourishment, nutrient
aliviar	to relieve, alleviate
aliviarse	to get better, deliver, give birth
alivio	relief, alleviation, abatement
almacenaje	storage
almacenamiento	storage
almeja	clam
almíbar	syrup
almidón	starch
almohada	pillow
almohadilla	pillow, pad
almohadilla eléctrica	heating pad
almorranas	hemorrhoids
almuerzo	lunch, mid-morning snack
alopecia	alopecia
alternativo(a)	alternative
alto riesgo	high risk
alto(a)	high
altura	height
alucinación	hallucination
alucinamiento	hallucination
alucinar	to hallucinate
alucinógeno	hallucinogen
alud	avalanche, landslide
alumbramiento	childbirth
aluvión	flood
alvéolos	alveoli

ama de casa	housewife, housekeeper
amalgama	amalgam
amamantar	breast feeding, to nurse
ambiental	environmental
ambiente	ambient
ambulancia	ambulance
ambulatorio	outpatient, clinic
ameba	amoeba
amebiasis	amebiasis
amenaza	threat
amenazar	threaten
amenorrea	amenorrhea
amiba	amoeba
amibiasis	amebiasis
amígdalas	tonsils
amigdalitis	tonsillitis
amigo(a)	friend
aminoácido	amino acid
amnesia	amnesia
amniocentesis	amniocentesis, amnio
amoníaco	ammonia
ampolla	blister
ampolleta	vial
anafilaxis	anaphylaxis
analfabetismo	illiteracy
analgésico	analgesic, painkiller
análisis	analysis, test
análisis de orina	urinalysis
análisis de sangre	blood test
análisis para recién nacidos	newborn screening test
anastomosis quirúrgica	bypass
anatomía	anatomy
anchoa	anchovy
anchova	anchovy
ancianato	nursing home
anciano(a)	old man/ woman, elder
andar	to walk
andador	walker
andar chillón(a)	feel like crying
anemia	anemia



anestesia	anesthesia
anestesia general	general anesthesia
anestesia local	local anesthesia
anestesia total	total anesthesia
anestesiólogo(a)	anesthesiologist
anestesista	anesthetist
aneurisma	aneurysm
anfetaminas	amphetamines
anfiteatro	morgue
angina	angina
anginas	tonsils
angioma	angioma
anguria	incontinence
angustia	anguish, distress
angustiado(a)	anguished
animal	animal
aninositosis	anisakiasis
anisaquiasis	anisakiasis
ano	anus
anónimo(a)	anonymous
anorexia	anorexia
anormal	abnormal
anormalidad	abnormality
anquilostoma	hookworm
ansiedad	anxiety
ansioso(a)	anxious
antebrazo	forearm
anteojos	eyeglasses
antes del parto	pre-labor
antiácido	antacid
antibacteriano	antibacterial
antibiótico	antibiotic
anticoagulante	anticoagulant
anticolinérgico	anticholinergic
anticoncepción	contraception
anticonceptivo	contraceptive
anticonvulsivo	anticonvulsant

B

baba	saliva
babear	to drool
bacalao	codfish
bacín	potty
bacinica	potty
bacinilla	potty
bacteria	bacteria

bagre	catfish
baja autoestima	low self esteem
bajo influencia	under influence
bajo peso al nacer	low birth weight
bajo(a)	low
bajos ingresos	low-income
balanza	scale
balde	bucket, pail
banco de sangre	blood bank
banderillero	flagger
baño de asiento	sitz bath
baño de tina	sitz bath
barbilla	chin
barrera hemato-encefálica	blood-brain barrier
barreras de látex	latex barrier/squares, dental dams
barriga	belly
barro	mud, pimples
basca	vomiting
basca de sangre	tuberculosis (TB)
báscula	scale
bastón	cane
bata	gown
batata	sweet potato
batido	shake, smoothie
bazo	spleen
bebé	baby
bebedor(a)	heavy drinker
bebida	drink
bebido(a)	drunken
benceno	benzene
beneficio	benefit
benigno(a)	benign
béquico	antitussive
berenjena	eggplant
berrinche	temper tantrum
berro	watercress
berza	collard
betis	diabetes
betún azucarado	frosting
biberón	bottle
bichos en el estómago	intestinal parasites
bien	good, well, nice, benefit
bienestar	well-being, welfare
bigote	mustache
bilirrubina	bilirubin
binacional	binational
biometría hemática completa	complete blood count (CBC)

birote	french bread
bisturí	scalpel
bizco	cross-eye, squinting
bizquera	cross-eye, squint
blanco(a)	white, Caucasian
blanqueamiento	whitening
boca	mouth
boca del estómago	esophagus
boca seca	dry mouth
bocadillo	sandwich, snack
bocaditos	snacks
bocanada	puff
bochorno	hot flashes
bocio	goiter
bofe	lung
boletín de prensa	press release
bolillo	roll
bolita	bump, cyst, lump
bollo	bread roll, calf
bolsa de agua caliente	hot water bottle
bolsa de hielo	ice pack
bolsa de reanimación	resuscitator
bomba	bomb, pump
bomba mamaria	breast pump
bomba para senos	breast pump
bomba sucia	dirty bomb
bombero	firefighter
boniato	sweet potato
boquerón	anchovy
boquitas	snacks
bordón	cane
borrachera	dizziness, drunk
borrachín	alcoholic
borracho(a)	drunken
borrego	lamb
bostezar	to yawn
bostezo	yawn
botana	snack, appetizer
botas	boots
bote	boat, can, jar, canister
botella	bottle
botica	pharmacy
boticario	pharmacist

botiquín de primeros auxilios	first aid kit
botulismo	botulism
bradicardia	bradycardia
brazo	arm
brécol	broccoli
bretón	kale
breva	fig
brócoli	broccoli
bróculi	broccoli
bromuro	bromide
broncodilatador	bronchodilator
bronquiectasia	bronchiectasis
bronquio	bronchi
bronquiolos	bronchioles
bronquitis	bronchitis
bronquitis asmática	asthmatic bronchitis
bronquitis sibilante/silbante	wheeze bronchitis
brote	outbreak, miscarriage
brucelosis	brucellosis
buche	goiter
budín	pudding
bufanda	scarf
bulimia	bulimia
bulto	lump
bursitis	bursitis
busto	bust



caballa	mackerel
caballa gigante	king mackerel
caballo	horse, cocaine
cabello	hair
cabestrillo	sling
cabeza	head
cabra	goat
caca	pooh, poop
cacahuete	peanut
cacerola	casserole
cachete	cheek, buttocks
cachetear	to slap
cachucha	hat, cap
cadáver	corpse, dead body
cadera	hip
cadmio	cadmium

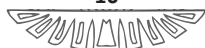


caer	to fall	canal auditivo	ear canal
café	coffee	cáncer	cancer
café con leche	coffee with cream	cancerígeno(a)	carcinogen
caída de la matriz	prolapse of the uterus	candidiasis	candidiasis
caja de dientes	dentures	cangrejo	crab
caja de Petri	Petri dish	canino	canine
calabacita	zucchini	cannabis	cannabis
calabaza	pumpkin	cansancio	tiredness
calamar	squid	cansancio de aliento	asthma
calambre	cramp	cantero	mason
calamidad	calamity	caño de la orina	ureter
calavera	skull	caos	chaos
calcio	calcium	capacidad	capacity, ability, capability, competence
cálculos renales	kidney stones, gallstones	capacitación	training
caldo	broth	capataz	foreman, field boss
calentar	to heat	capilar	capillary
calentura	fever	capitación	capitation
calibre	caliber	cápsula	capsule
calidad	quality	capucha	condom, hood
caliente	hot	capuchón cervical	cervical cap
calilla	suppository	cara	face
callista	podiatrist	caramelo	caramel, candy
calmante	tranquillizer, sedative	carbamato	carbamate
calmar	to calm, to mitigate	carbohidrato	carbohydrate
calor	heat	carbunco	anthrax
calores	hot flashes	carcinógeno(a)	carcinogen
calorías	calories	carcinoma	carcinoma
calostro	colostrum	cardenal	bruise
calza	filling	cardíaco	cardiac
calzoncillos	briefs, underpants, underwear, pants	cardiología	cardiology
calzones	Pants, underpants, underwear	cardiólogo (a)	cardiologist
cama chica	miscarriage	cardiomiopatía	cardiomyopathy
cámara de retención	holding chamber	cardiopulmonar	cardiopulmonary
camarero(a)	waiter/ waitress	cardiotecografía	fetal monitoring
camarón	shrimp	cardiovascular	cardiovascular
cambio	change	carga viral	viral load
cambio de color de la piel	skin discoloration	cargador(a)	loader
cambios de estado de ánimo	mood swings	cargar	to carry, loading
cambios de humor	mood swings	caries	decay
camilla	stretcher	caries dental	tooth decay
caminar	to walk	carito	king mackerel
camión	truck	carne	meat
camisa	shirt	carné de vacunación	immunization record
camisa de manga larga	long sleeved shirt	carne magra	lean meat
camote	sweet potato, calf yam	carne sin grasa	lean meat
camote amarillo	yam	carnero	mutton
campanilla	uvula, bell	carpa	carp
campo	field	carpintería	carpentry
		carpintero(a)	carpenter
		carriola	stroller
		carrito	stroller
		carrujo	cigarette



cartel	sign
cartilago	cartilage
cartilla de vacunación	immunization record
casa	house, home
casa para personas de la tercera edad	nursing home
cascades	tuberculosis (TB)
casco	hard hat
cascorvo	bow-legged
caso	case
caspa	dandruff
catarata	cataract
catarro	cold
catarro al pecho	bronchitis
catástrofe	catastrophe, disaster
catastrófico(a)	catastrophic
catéter	catheter
caucásico(a)	Caucasian
causantes	triggers
cavidad	cavity
cavidad nasal	nasal cavity
cavidad oral	oral cavity
cayo de hacha	scallop
cazón	shark
cebolla	onion
cebolla de rabo	green onion
cebolla larga	green onion
cebolla verde	green onion
cebollín	chive
cebollina	chive
cebollino	chive
ceceo	lisp
ceguera	blindness
ceja	eyebrow
célula	cell
celular	cellular
celulitis	cellulites
cemento dental	dental cement
cena	dinner
ceniza	ash
centeno	rye
centímetro	centimeter
centro	center
centro de control de envenenamiento	poison control center
centro de cuidados paliativos	hospice
centro de información	information center
centro de mando	command center
centro de operaciones	operations center
centro de operaciones para emergencias	emergency operations center
centro de salud	health center

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades	Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
cepillado de dientes	tooth brushing
cepillo de dientes	toothbrush
cera del oído	earwax
cerámica	pottery
ceramista	potter
cercos epidemiológicos	epidemiologic ring
cerdas	bristles
cerdo	pig, pork
cereal	cereal
cerebelo	cerebellum
cerebro	brain, cerebrum
cereza	cherry
certificado de nacimiento	birth certificate
cesárea	cesarean section, C section
césped	grass
chabacano	apricot
champiñón	mushroom
chamuscado	to burn
chanchito	pig, pork
chancro	chancroid
chanza	mumps
chavo(a)	young, guy
chícharo	pea
chichi	breast, tit
chichón	swelling, bump on the head
chicle	gum
chiflado	mad, crazy
chillar	to shout, to scream, to cry
chillido	shout, scream, wheeze
chumelo	without or missing teeth
chipote	bump
chiripioca	convulsion
chiviado	rubescent
chochero	homeopath
chocolate	chocolate
chofer	chauffeur, driver
chompope	turkey
chontal	headache
choque	shock, stroke
coriomeningitis linfocítica	lymphocytic choriomeningitis
choro	mussel
chorrillo	diarrhea
chorrón	diarrhea
chuchumo	bump



chueco(a)	clubfoot	clínica del niño sano	well-baby clinic
chupar	to suck	clínica familiar	family clinic
chuparse el dedo	thumb sucking	clítoris	clitoris
chupete	pacifier	cloaca	sewer
chupo	pacifier	cloasma	chloasma
chupón	pacifier	cloro	chlorine
cianosis	cyanosis	coagulación	coagulation, clot
cianuro	cyanide	coágulo	clot, embolus
ciática	sciatica	coágulo de sangre	blood clot
cicatriz	scar	cobertura universal	universal coverage
ciclo menstrual	menstrual cycle	cobre	copper
ciclón	cyclone	coca	cocaine
ciego	blind	cocaína	cocaine
ciencia	science	coccidiodomicosis	coccidiodomycosis
cigarrillo	cigarette	cóccix	coccyx
cigarro	cigar	cochecito	stroller
cigomático	zygomatic	cochino	pig , pork
cigoto	zygote	cocina	stove
ciguatera	ciguatera fish poisoning	cocinado	cooked
	coriander	cocinar	to cook
cilantro		cocinero(a)	a cook
cinc	zinc	coco	coconut
cinetosis	motion sickness	cócono	turkey
cinta adhesiva	adhesive tape	codeína	codeine
cintura	waist	codo	elbow
cinturón de seguridad	seat belt	cogote	throat
cinturón sanitario	sanitary napkins	cohombro	cucumber
circulación	circulation	coito	intercourse
circulatorio	circulatory	cojera	lameness, limping
circuncisión	circumcision	cojín	pillow, pad
cirrosis	cirrhosis	cojo	lame
ciruela	plum	col	cabbage
ciruela pasa	prune	col rizada	kale
cirugía	surgery	cola	tail, bottom
cirugía plástica	plastic surgery	colágeno	collagen
cirujano(a)	surgeon	colapso	collapse
cisticercosis	cysticercosis	colar	to strain
cistoscopia	cystoscopy	colecistectomía	cholecystectomy
cita	appointment	colecita de Bruselas	Brussels sprout
cita médica	medical appointment	cólera	cholera
citología exfoliativa	pap smear	colesterol	cholesterol
citología vaginal	pap smear	cólico	colic
ciudadanía	citizenship	cólico intestinal	appendicitis
ciudadano(a)	citizen	cólicos menstruales	menstrual pains
clamidia	chlamydia	coliflor	cauliflower
clavícula	clavicle	colirio	eyewash
clímax	climax	colisión	collision, conflict
clínica	clinic	colita quemada	diaper rash
clínica comunitaria	community clinic	colitis	colitis
clínica de consulta	outpatient clinic	colmillo	canine, eyetooth
externa		colon	colon
clínica de	immunization clinic	colorante	coloring
inmunizaciones		colostomía	colostomy
clínica de vacunas	immunization clinic	colposcopia	colposcopy



colti	stiff neck
columna vertebral	spinal column
coma	coma
comadrona	midwife
combustión	combustion
comedón	blackhead
comezón	itching
comida	food, meal, lunch
comida balanceada	balanced meal
comida chatarra	junk food
comida ligera	light meal
comido de la luna	cleft lip
comino	cumin
compañero(a)	partner
compañones	testicles
competencia	competition, competence, competency
complicación	complication
componerse	to get better, deliver, give birth
comportamiento	behavior
compresas de agua caliente	hot wet compress
compresión	tightness
compresor	compressor
comprimido	compressed, tablet
comprobante de inmunización	immunization record
compromiso	distress
compuestos orgánicos volátiles	volatile organic compounds
comunicación de riesgo	risk communication
comunicado de prensa	press release
con azúcar	sweetened
con dulce	sweetened
concebir	conceive
concentración	concentration
concepción	conception
concha	scallop
conciencia	awareness
concusión	concussion
condensación	condensation
condición	condition, status
condición preexistente	pre-existing condition
condilomas	genital warts
condimentos	seasoning
condón	condom
condón de látex	latex condom
condón femenino	female condom
conducir	to drive
conducto auditivo	ear canal
conducto deferente	vas deferens

conducto lacrimal/lagrimal	tear duct
conducto radicular	root canal
conductor	driver
conejo	rabbit
confidencial	confidential
confirmación	diagnostic
diagnóstica	confirmation
conflicto	conflict
conformidad	compliance
confundido(a)	confused
congelado(a)	frozen
congelar	to freeze
congénito(a)	congenital
congestión	congestion
conglomerado	cluster
conjuntiva	conjunctiva
conjuntivitis	conjunctivitis, pinkeye
conmoción	concussion
consejero(a)	counselor
consentimiento	consent
consumé	consommé
constipación de vientre	constipation
consulado	consulate
consultorio	office, clinic
consultorio de cirugía	surgery clinic
consultorio de puericultura	well-baby clinic
consultorio dental	dental office
consultorio médico	doctor's office
consultorio para exámenes de rutina para niños	well-baby clinic
consumo	intake, consumption
consumo de drogas	drug use
consumo de sustancias ilícitas	substance abuse
consunción	tuberculosis (TB)
contacto	contact
contagiar	to transmit, to pass on
contagio	contagion
contagioso	contagious
contaminación	contamination, pollution
contaminación del agua	water pollution/contamination
contaminación del aire	air pollution/contamination
contaminación microbiológica	microbiological contamination
contaminación radioactiva	radioactive contamination



contaminado(a)	contaminated	cráneo	cranium, skull
contaminante	contaminant, pollutant	crecimiento	growth
contención	containment	crema	cream
contracciones	contractions	crema agria	sour cream
contracepción	contraception	crema de dientes	toothpaste
contraceptivo	contraceptive	crema para batir	whipping cream
contraer	to contract	crestas de gallo	genital warts
contraindicación	contraindication	criada	housemaid
contrariedad	annoyance, miscarriage	cribado	screening
contraterrorismo	counterterrorism	cri-cri	methamphetamine
control	control	criptococos	cryptococcosis
control de esfínteres	toilet training	criptorquidia	undescended testes
control de vectores	vector control	criptosporidiosis	cryptosporidiosis
contusión	contusion, bruise	crisis	crisis
convaleciente	convalescent	crisis asmática	asthma attack
convulsión	convulsion, seizure	crisis nerviosa	nervous breakdown
convulsión epiléptica	epileptic seizures	crisma	brain
cooperativa de seguros	insurance co-op	cristalino	lens
co-pago	co-payment	cristosporidium	cryptosporidium
coqueluche	pertussis, whooping cough	cromo	chrome, chromium
coraje	courage, anger	cromosoma	chromosome
corazón	heart	crónico(a)	chronic
cordero	lamb	crudo(a)	raw, hangover
cordón umbilical	umbilical cord	cuajo	blood clot
córnea	cornea	cuarentena	quarantine,
corona	crown		puerperium
coronario (a)	coronary	cuarto	room
corral	play pen	cuarto del bebé	nursery
corregir	to correct	cuate	twin (fraternal)
cortada	cut	cuatrillizo	quadruplet
cortar	to cut	cubeta	tray, bucket
corteza cerebral	cerebral cortex	cubierto	covert
corticosteroide	corticosteroid	cubito de caldo	bouillon cube
cortisona	cortisone	cubo	bucket, pail, cube
corto de vista	nearsighted	cubre boca	face mask
corvo	bow-legged	cucaracha	cockroach
cosecha	harvest, crop	cuchara	spoon
cosecador	harvester	cucharada	tablespoon
cosechar	picking, harvest	cucharadita	teaspoon
co-seguro	co-insurance	cucharita	teaspoon
coser	to sew, to put stitches	cuchillo	knife
cosquilleo	tickling, pins and needles sensation	cucho	cleft lip
costilla	rib	cuello	neck
costos compartidos	cost-sharing	cuello de la matriz	cervix
costra	scab	cuello del útero	cervix
costra láctea	cradle cap	cuello rígido	stiff neck
costura	sewing	cuenco	bowl
costurera	seamstress	cuerdas vocales	vocal cords
coyuntura	joint	cuero	skin
crack	crack	cuero cabelludo	scalp
		cuerpo	body
		cuerpo humano	human body
		cuidado	care, attention, carefulness

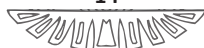


cuidado / atención primario (a)	primary care
cuidado a largo plazo	long-term care
cuidado de hospitalización	inpatient care
cuidado infantil	infant care
cuidado intensivo	intensive care
cuidado médico administrado	managed care
cuidado paliativo	palliative care
cuidado prenatal	prenatal care
cuidado preventivo	preventive care
cuidar un enfermo	to nurse
culantro	coriander
culebra	snake
culebrilla	shingles
culpabilidad	guilt
culpable	guilty
cultivo	farming
cuna	crib
cuero	nursery
cuota	fee, quota
curetaje	curettage
cursera	diarrhea
curva epidémica	epidemic curve
cutis	skin



daltoniano(a)	color-blind
daltónico(a)	color-blind
daltonismo	color-blindness
damnificado(a)	victim
dañar	to damage, harm
daño	damage
daño a la salud	health hazard
daño ecológico	ecological damage
daños materiales	material damages
dar a luz	to deliver, give birth
dar biberón	bottle feeding
dar chichi	breast feeding
dar de alta	discharge/ to release from the hospital
dar de mamar	breast feeding, to nurse
dar pecho	breast feeding, to nurse
de uso externo	for external use only, topical
deber	duty
débil	weak
debilidad	weakness
debilidad	weakness

debilidad de la sangre	anemia
decaído(a)	down in the dumps
deceso	decease, death
declarado	overt
dedo (de la mano)	finger
dedo (del pie)	toe
deducible	deductible
defecación	bowel movement
defecto	defect, default, deficiency
defecto de nacimiento	birth defect
defenderse	defend oneself
defensa	defense
defensor (a) de menores de edad	child advocate
definición de caso	case definition
deformación	deformity
deformidad	deformity
dejar de amamantar	wean
dejar de dar pecho	wean
delgadito	tuberculosis (TB)
delgado(a)	skinny, slim
delirio	delirium
delirios de grandeza	delusions of grandeur
deltoides	deltoid
demanda	lawsuit
demandar	to sue
demenia	dementia
demenia senil	senile dementia
demente	insane, mad
demolición	demolition
dengue	dengue
dentadura	set of teeth
dentadura postiza	dentures
dentición	dentition, teething
dentífrico	toothpaste
dentina	dentine
dentista	dentist
dentistería	dental office
dentistería cosmética	cosmetic dentistry
denuncia	report, complaint
departamento de salubridad	health department
departamento de salud	health department
departamento de servicios de salud	department of health services
dependencia	dependency
dependencia de sustancias/ drogas	substance dependence
dependencia química	chemical dependency
dependiente	dependent
dependiente de farmacia	pharmacist



dependiente de la insulina	insulin-dependent	desencaje	dislocation
deponer del estómago	vomiting	desenfrenado(a)	out of control
deposición	bowel movement	desesperado(a)	desperate
depósito	storage	desesperanzado(a)	hopeless
depósito de cadáveres	morgue	desfibrilador	defibrillator
depresión	depression	desfiguración	disfigurement
depresión postnatal	postpartum depression, baby blues	desganado(a)	lethargic
depresión puerperal	postpartum depression	desgarramiento	torn ligament
depresor	depressor	desgarre	tear
depresor de lengua	tongue depressor	desguanzado	weak
deprimido(a)	depressed	deshidratación	dehydration
derivación	coronary bypass	deshidratado(a)	dehydrated
aortocoronaria		desilusión	disillusionment
derivación vascular	bypass	desinfectar	to disinfect
dermatitis	dermatitis	desintoxicación	detoxification
dermatitis del pañal	diaper rash	deslave de lodo	mudslide
dermatofitosis	dermatophytosis	desmayarse	to faint
dermatología	dermatology	desmayo	faint
dérmico	dermal	desmotivado(a)	unmotivated
derrame cerebral	brain stroke	desnutrición	malnutrition
derrotado(a)	defeated	desnutrido(a)	malnourished
derrumbe	collapse, landslide	desorientado(a)	disoriented
desangramiento	bleeding	despedir gases	fume
desanimado(a)	discouraged, hopeless	desperdicio	waste
desarrollo	development, growth	desprendimiento de retina	detached retina
desarrollo infantil	child development	desprendimiento prematuro de la placenta	abruptio placentae
desasosiego	unrest, distress	destetar	to wean
desastre	disaster	destruir	to destroy
desastre natural	natural disaster	desunir	to split
desatento(a)	inattentive	detección oportuna	early detection
desayuno	breakfast	detección sistemática	screening
desbordamiento	flood	detección temprana	early detection
descamación de la piel	peeling of the skin	detonación	detonation
descansar	to rest	diabetes	diabetes
descarga	discharge	diabetes mellitus	diabetes mellitus
descarrilamiento	derailment, miscarriage	diabético(a)	person with diabetes
descomponer	decompose	diafragma	diaphragm
descomposición	decomposition	diagnóstico	diagnosis
descongelado	defrosted	diagnóstico	diagnostic
descongestionante	decongestant	diálisis	dialysis
descontaminación	decontamination	diapasón	tuning fork
descontento(a)	unhappy	diarrea	diarrhea
descoyuntura	dislocation	diastólico	diastolic
descuidado(a)	careless	diente	tooth
desechable	disposable	diente de león	dandelion greens
desecho	discharge, waste	dientes	teeth
desecho con sangre	bloody show	dientes de leche	milk teeth, deciduous teeth, primary teeth
desecho sólido	solid waste	dientes delanteros	front teeth
desechos peligrosos	hazardous waste	dientes flojos	loose teeth
		dientes permanentes	permanent teeth

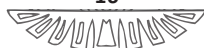


dientes picados	tooth decay
dientes salidos	buck teeth
dientes saltados	buck teeth
dientes sensibles	sensitive teeth
dieta	diet
dietético(a)	dietary
dietista	dietitian
dificultad	difficulty
dificultad al pasar/ tragar	swallowing difficulty
dificultad de respirar	shortness of breath
difteria	diphtheria
digestión	digestion
dilatación	dilatation
dilatación del cuello	dilatation of the
uterino	cervix
diluir	dilute
dióxido de carbono	carbon dioxide
dióxido de sulfuro	sulfur dioxide
dioxin	dioxin
discapacidad	disability, impairment, handicap
disciplina	discipline
disco	disc
discusión	discussion, argument
discutir	to argue
diseminar	to spread, to disseminate
disentería	dysentery
disentería bacilar	shigellosis
disfagia	dysphagia
disfunción	malfunction
disgustado(a)	upset
dislexia	dyslexia
dislipidemia	dyslipidemia
dislocación	dislocation
disnea	dyspnea, respiratory distress
dissolver	dissolve
disparadores	triggers
dispensar	dispense
dispensario	dispensary, clinic
dispepsia	dyspepsia
displasia	dysplasia
dispositivo intrauterino	intrauterine device (I.U.D.)
distendido	relaxed, distended, bloated
distraído(a)	distracted
distrofia muscular	muscular dystrophy
disturbio	riots
diurético	diuretic, water pill
dividir	to split
divorcio	divorce

doctor(a)	doctor
dolencia	ache, complaint, illness
doler	to hurt
dolor:	pain:
- agudo	- sharp
- fulminante	- fulminant
- insoportable	- unbearable
- intenso	- intense
- leve	- mild
- opresivo	- gripping
- persistente, continuo, constante	- persistent
- que se irradia, que se corre	- irradiating
- severo, muy fuerte	- severe
- sordo	- dull
dolores de crecimiento	growing pains
dolores de la menstruación	menstrual pains
dolores de parto	labor pains
dolores después del parto	after pains
doloroso(a)	painful
dominar	dominate, subjugate
dominio limitado del inglés	limited-English proficiency (LEP)
dosificación	dosage
dosis	dose
drenaje	drainage
drenar	to drain
droga	drug
droga ilícita	illegal drug
drogadicción	drug addiction
drogadicto(a)	drug addict
drogo	drug addict
droguería	drug store, pharmacy
ducha vaginal	vaginal douche
dueño(a)	owner
dulce	sweet, candy
dulcificante	sweetener
duodeno	duodenum



ebrio(a)	drunken
eclampsia	eclampsia
eclipsado	cleft lip
ecografía	sonogram, ultrasound
eczema	eczema
edad	age
edad reproductiva	childbearing age
edema	edema



edema maligno anthrax
edema pulmonar pulmonary edema
educación education
efecto effect, impact
efecto secundario side effect
eficacia efficacy
ejercicio exercise, drill
ejercicio de escritorio tabletop exercise
ejercicio de mesa tabletop exercise
ejote green bean
el aparato intrauterine device
(I.U.D.)
electrocardiograma electrocardiogram
(ECG)
electroencefalograma electroencephalo-
(EEG) gram (EEG)
elemento nutritivo nutritive element
elevado(a) high
eliminar to eliminate
elote corn
embarazada pregnant, expectant
mother
embarazo pregnancy
embarazo a término/ full-term pregnancy
completo
embarazo ectópico ectopic pregnancy
embolia embolism, stroke
embolismo embolism
émbolo embolus
embriagado(a) drunken
embrión embryo
emergencia emergency
emesis emesis
emigrante emigrant
emisión emission
emoción emotion
emocional emotional
emotivo(a) emotive
empacador(a) packer
empacar packing
empacho indigestion
empaste filling
empleado employee
empleado de limpieza janitor
empleador employer
empleo job
empujar to push
en cinta pregnant
en estado pregnant
en lata canned
en vinagre pickled
enano dwarf, midget
encefalitis encephalitis

encefalitis equina eastern equine
del este encephalitis
encefalitis equina del western equine
oeste encephalitis
encefalopatía mad cow disease
espongiforme bovina
encefalopatía espongi- sub acute spongiform
forme sub-aguda encephalopathy
encia gum
encurtido pickled
endémico(a) endemic
endocarditis endocarditis
endocrino endocrine
endocrinología endocrinology
endodoncia endodontia
endometriosis endometriosis
endometritis endometritis
endulzado sweetened
enema enema
enfado anger
enferma de niño pregnant
enfermarse to get sick, to have
the period
enfermedad disease, illness
enfermedad autoimmune disease
autoinmune
enfermedad crónica chronic disease
enfermedad crónica chronic obstructive
obstructiva pulmonary
enfermedad de Alzheimer's disease
Alzheimer
enfermedad de autoimmune disease
autoinmunidad
enfermedad de Creutzfeldt-Jacob
Creutzfeldt-Jacob disease
enfermedad de Hodgkin's disease
Hodgkin
enfermedad de los anthrax
cardadores de lana
enfermedad de anthrax
los traperos
enfermedad de Lyme Lyme disease
enfermedad de Parkinson's disease
Parkinson
enfermedad de trans- sexually transmitted
misión sexual (ETS) disease (STD)
enfermedad hib hib disease
(haemophilus (haemophilus
influenzae tipo b) influenzae type b)
enfermedad infecciosa infectious disease
enfermedad laboral occupational disease
enfermedad pélvica pelvic inflammatory
inflamatoria disease (PID)



enfermedad periodontal	periodontal disease
enfermedad por neumococo	pneumococcal disease
enfermedad por rasguño de gato	cat-scratch disease
enfermedad por virus citomegálico	cytomegalovirus disease
enfermedad previsible	preventable diseases
enfermedad reactiva de las vías respiratorias	reactive airway disease (RAD)
enfermedad secreta	venereal disease
enfermedad transmisible	communicable disease
enfermedad transmitida por el agua	water-borne disease
enfermedad tropical	tropical disease
enfermedad venérea	venereal disease
enfermedad vírica de Ebola-Marburg	Ebola-Marburg viral disease
enfermedades transmitidas por vectores	vector-borne diseases
enfermedades causadas por el agua	water-associated disease
enfermedades causadas por virus Hanta	hanta viral diseases
enfermedades de origen alimenticio	food borne disease
enfermedades infecciosas emergentes	emerging infectious diseases
enfermedades respiratorias	respiratory diseases
enfermera anestesióloga	nurse anesthetist
enfermera general	nurse practitioner
enfermera partera certificada	certified nurse midwife
enfermera registrada	registered nurse (RN)
enfermera vocacional	licensed vocational nurse (LVN)
enfermería	nursing
enfermero(a)	nurse
enfermero(a) de piso	ward nurse
enfermero(a) de planta	ward nurse
enfermero(a) de salud pública	public health nurse
enfermo	sick, ill, patient
enfisema	emphysema
enfrentar	to confront
enfriamiento del pecho	bronchitis
enjuagar	to rinse

enjuague	rinse
enjuague bucal	mouth rinse
enlatado(a)	canned
enojado(a)	angry
enojo	anger
enriquecido(a)	enriched
enrojecimiento	redness
ensanchamiento mediastinal	mediastinal widening
ensayo	trial
entablillado	splint
entameba	entamoeba
entapiadura	constipated
enteritis	enteritis
enteritis por Campylobacter	campylobacteriosis
entornos	environment
entraña	viscera
entrañas de animal	sweetbread
entremés	light meal
entremeses	hors-d'oeuvres
entrenamiento	training
entumecimiento	numbness
enuresis	enuresis
envarado	stiffness
envase	container
envejecimiento prematuro	premature aging
envenenamiento	poisoning
envenenamiento de la sangre	blood poisoning, septicemia
envenenamiento intra hogar	indoor poison
enzima	enzyme
epicentro	epicenter
epidemia	epidemic, outbreak
epidemiología	epidemiology
epidemiólogo(a)	epidemiologist
epidermis	epidermis
epididimitis	epididymitis
epidídimo	epididymis
epidural	epidural
epilepsia	epilepsy
episiotomía	episiotomy
episodio	episode
epistaxis	epistaxis
epitelio	epithelium
equilibrado	balanced, well-balanced, stable
equimosis	bruise
equinococosis	echinococcosis
equipo	equipment
equipo de respuesta para emergencia	emergency response team

equipo de suministros de emergencia	emergency supply kit	espéculo	speculum
equivocación	mistake	espejo dental	dental mirror
erección	erection	espejo vaginal	speculum
eritema	erythema	esperando bebé	pregnant, expectant
eritrocito	erythrocyte	esperma	sperm
erradicación	eradication	espermatozoide	spermatozoid
error	mistake	espermicida	spermicid
eructar	to burp	espinina bífida	spina bifida
erupción	eruption	espinina vertebral	spine
erupción cutánea	rash	espinaca	spinach
erupción volcánica	volcanic eruption	espinilla	shin, pimple
esbelto(a)	slim	espirómetro	spirometer
escabeche	pickled	esponja	sponge
escabiosis	scabies	espora	spore
escala de Agpar	Agpar test	esposa	wife, spouse
escaldadura	scald, diaper rash	esposo	husband, spouse
escalera	ladder	espuma	foam
escalofríos	chills	esputo	sputum
escamas	scale, cocaine	esqueleto	skeleton
escamilla	dander	esquite	popcorn
escape	exhaust	esquizofrenia	schizophrenia
escara	scab	estable	stable
escayola	cast	establecimiento de salud	health care establishment
esclerosis	sclerosis	estación	station
esclerótica	sclera	estadística	statistics
escoba	broom	estado	state
escoliosis	scoliosis	estado de ánimo	mood
escombros	debris	estado de salud	health status
escorbuto	scurvy	estado sérico	serostatus
escorpión	scorpion	estándar	standard
escozor	itching	estar ardiendo	to have fever
escrito (a), escritura	writing	estar duro del estómago	constipated
escroto	scrotum	estatal	state
escuchar	listen	estatura	height, stature
escuincle	kid	estatus migratorio	immigrant status
escupidera	spittoon	estéril	sterile, infertile
escupir	spit up	esterilización	sterilization
escurrimiento	discharge	esterilizador	sterilizer
esfigmomanómetro	sphygmomanometer	esterilizar	to sterilize
esfínter	sphincter	esternón	sternum, breastbone
esguince	torn ligament	esteroide	steroid
esófago	esophagus	estetoscopio	stethoscope
espaciador	holding chamber	estimulación	stimulation
espagueti	spaghetti	estimulante	stimulant
esparadrapo	adhesive tape	estomacal	stomachal
esparcir	to spread	estómago	stomach
espárrago	asparagus	estómago revuelto	nausea
espasmo	spasm	estómago suelto	diarrhea
espasticidad	spasticity	estornudar	to sneeze
especialista	specialist	estornudo	sneeze
especies	spices	estrabismo	strabismus, cross-eye
especie	species	estrangular	to strangle
espécimen	specimen		



estreñimiento	constipation
estrés	stress
estresado(a)	stressed out
estrógeno	estrogen
estudiante	student
estudio de brote	outbreak study
estudio de caso	case study
estufa	stove, heater
etanol	ethanol
etapa	stage
etapa infecciosa	infectious stage
etiología	etiology
etiqueta	label
euforia	euphoria
evacuación	evacuation, bowel movement
evaluación	evaluation, assessment
evaporación	evaporation
evento	event
evento con número masivo de víctimas	mass casualty event
exacerbación	exacerbation
exactitud	accuracy, correctness, precision
examen	test, exam, examination
exantema	rash
excesivo	excessive
excitación	excitation
exclusiones	exclusions
excremento	excrement, stools
exhalar	to exhale
exodoncia	exodontia
expectoración de sangre	coughing up blood
expectorante	expectorant
expediente	record
expediente médico	medical record
experiencia traumática	traumatizing event
explosión nuclear	nuclear explosion
explosivo	explosive
explotar	to explode
exposición	exposition, exposure
expuesto(a)	exposed
expulsión	expulsion
extacy	ecstasy
exterior	exterior, outdoors
extinguidor	fire extinguisher
extintor de fuego	fire extinguisher
extracción	extraction
extraño(a)	strange
extremo(a)	extreme, acute
eyacuación	ejaculation



factor	factor
factor de riesgo	risk factor
factor Rh	Rh factor, rhesus factor
factores desencadenantes	triggers
facultativa	midwife
faja	umbilical band, bandage
fajero	umbilical band
falla geológica	geologic fault
fallecimiento	death
falseado	sprain
falseamiento	sprain
falso	false
falta	lack, loss
familia	family, household
familiar	family, familiar, relative
faringe	pharynx
faringitis	pharyngitis
farmacéutico(a)	pharmaceutical
farmacia	pharmacy
fármaco	medicine, drug
farmacodependiente	drug addict
farmacología	pharmacology
fatiga	fatigue
febril	febrile
fecha de nacimiento	date of birth
fecha en la que se alivia	due date
fecha estimada de parto	due date
fécula	starch
fecundación	fecundation, fertilization
federal	federal
femenino(a)	female, feminine
femoral	femoral
fémur	femur
fenilketonuria	diaper-urine test (PKU)
fenómeno natural	natural phenomenon
fertilidad	fertility
fertilización	fertilization
fertilizante	fertilizer
férula	splint
fetal	fetal
feto	fetus
fibra	fiber
fibrilación	fibrillation
fibroide	fibroid



fibroma
fibromialgia
fibrosis quística
fiebre
fiebre amarilla
fiebre de conejo
fiebre de heno
fiebre de las Montañas Rocosas
fiebre de Lassa
fiebre del valle
fiebre escarlatina
fiebre hemorrágica viral
fiebre por garrapata del Colorado
fiebre Q
fiebre recurrente
fiebre reumática
fiebre tifoidea
filtro
filtro de aire
finca
firma
fisiología
fisioterapia
fistula
flaco(a)
flan
flaqueza
flatulencia
flebitis
flebotomía
flema
flexibilidad
flojera
flojo(a)
fluidos corporales
fluidos del cuerpo
flujo
flujo de sangre
flujo máximo pulmonar
flujo menstrual
flujo vaginal
flúor
fluoración
fluorización
fluoruro
fobia
fogaje
fogazo
fogazos
foliculo

fibroid
 fibromyalgia
 cystic fibrosis
 fever
 yellow fever
 tularemia
 hay fever
 Rocky Mountain spotted fever
 Lassa fever
 valley fever
 scarlet fever
 viral hemorrhagic fever
 Colorado tick fever
 Q fever
 relapsing fever
 rheumatic fever
 typhoid fever
 filter
 air filter
 farm
 signature
 physiology
 physical therapy
 fistula
 skinny
 custard
 weakness
 stomach gas
 phlebitis
 phlebotomy
 phlegm, sputum
 flexibility
 weakness
 weak, flaccid
 body fluids
 body fluids
 flow, discharge
 blood flow
 peak flow
 menstrual flow
 vaginal discharge
 fluoride
 fluoridation
 fluoridation
 fluoride
 phobia
 hot flashes
 heartburn
 fever blisters
 follicle

foliculo piloso
fondillo
fontanela
fórceps
formaldehído
fórmula
fornido(a)
forúnculo
forzar
fosa común
fosa nasal
fósforo
foso séptico
fotosíntesis
fracasado(a)
fracaso
fractura
frambuesa
frasco
fraude
frenillos
frenos dentales
frente
fresa
frialidad
frigidez
frío
frito
frituras
frontal
frustración
frustrado(a)
fruta
fruta bomba
fuego
fuera de control
fuerza
fumador de segunda mano
fumador pasivo
fumador(a)
fumar
fumigación
fumigar
función pulmonar
funcionamiento defectuoso
fundillo
furia
furioso(a)
futura mamá
futuros padres

hair follicle
 bottom
 fontanel
 forceps
 formaldehyde
 formula
 well-built, big
 furuncle, boil
 to force
 mass grave
 nostril
 phosphorus
 septic tank
 photosynthesis
 failed
 failure
 fracture
 raspberry
 bottle, vial
 fraud
 braces
 dental braces
 forehead
 strawberry, drill (dentistry)
 coldness, infertility
 frigidity
 cold
 fried
 chips
 frontal
 frustration
 frustrated
 fruit
 papaya
 fire, fever blister
 out of control
 force, strength, power
 second hand smoke
 second hand smoke
 smoker
 to smoke
 fumigation
 to fumigate
 peak flow
 malfunction
 bottom
 anger
 mad
 expectant mother
 expectant parents



G

gafas	eyeglasses, goggles
galillo	uvula
galleta (dulce)	cookie
galleta (salada)	cracker
gallina	hen
gamba	shrimp
gammagrafía	scan
ganchos	safety pins
ganglio linfático	lymph node
ganglios	ganglion
gangrena	gangrene
gañote	throat
garbanzo	garbanzo
garganta	throat
gárgaras	gargle
gargarismos	gargle
garrapata	tick
gas	gas
gas sarín	sarin gas
gasa	gauze
gaseosa	soda
gases	gases
gases en el estómago	stomach gas
gastos de su propio bolsillo	out-of pocket costs
gastos por su cuenta	out-of pocket costs
gastrectomía	gastrectomy
gastritis	gastritis
gastroenteritis	gastroenteritis
gastroenterología	gastroenterology
gastroenterólogo(a)	gastroenterologist
gastrointestinal	gastrointestinal
gatear	to crawl
gato	cat
gaznate	throat
gemelo	twin (identical)
género	gender
genes	genes
genética	genetics
genitales	genitals
germen activo	active germ
germen de trigo	wheat germ
germen inactivo	inactive germ
gerontología	gerontology
gerontólogo(a)	gerontologist
gestación	childbearing
gestante	expectant mother
giardia	giardia
giardiasis	giardiasis
ginecología	gynecology
ginecólogo(a)	gynecologist

gingivitis	gingivitis
glande	glans
glándula	gland
glándula endocrina	endocrine gland
glándula mamaria	milk gland
glándula parótida	parotid gland
glándula suprarrenal	adrenal gland
glaseado	frosting
glaucoma	glaucoma
glícógeno	glycogen
glioma	glioma
globo ocular	eyeball
glóbulo	globule, corpuscle
glóbulo blanco	white blood cell
glóbulo rojo	red blood cell, erythrocyte
glucógeno	glycogen
glucosa	glucose
glúteo	gluteus, buttock
golosina	candy
golpe	knock, hit
golpe de calor	heat exhaustion
golpear	to hit
goma	gum, condom, hangover
goma de mascar	chewing gum
gónada	gonad
gonorrea	gonorrhea
gorda	fat woman
gordo	fat man
gordura	obesity, fat, lard
gorgojo	weevil
gorra	cap
gorrito	baby hat, condom
gota	gout, drop
gotas para los oídos	ear drops
gotas para los ojos	eye drops
goteo	drip, dribbling
gozne	knee
grado	degree, grade, rank
granada	pomegranate
granja	farm
grano	grain, spot, pimple, wart
grano entero	whole grain
gránulos	granules
grasa	fat
grasa subcutánea	adipose tissue
grasas saturadas	saturated fats
grave	severe
gripa	flu, influenza, cold
gripe	flu, influenza, cold
gripe aviar	avian flu
grupo sanguíneo	blood type

guajolote
guantes
guardería
guardería infantil

guayaba
güegüecho
güicogito
guerra
guía de adelante
guía de atrás
guinda
guisante
guiso
gusano
gusano pequeño
gusto



haba
habilidad

habitación
hábitat
hablar
hacer daño
hacer del cuerpo
hacer el amor
hacerse agujeros en el cuerpo
halitosis
hambre
harina
harina de arroz
harina de maíz
harina de trigo
harina enriquecida
hastiado(a)
heces
heces fecales
helado
helar
hematocrito
hematología
hematoma
hemofilia
hemoglobina
hemorragia

hemorragia nasal
hemorroides
hepático
hepatitis

turkey
gloves
nursery
child care center,
daycare
guava
goiter
zucchini
war
penis
rectum
plum
pea
stew
worm
pinworm
taste

lima bean
ability, skill, aptitude,
proficiency
room
habitat
to speak, to talk
mistreat, to hurt
bowel movement
to make love
piercing

halitosis
hunger, starvation
flour
rice flour
corn flour
wheat flour
enriched flour
weary
feces
feces
ice cream
to freeze
hematocrit
hematology
hematoma
hemophilia
hemoglobin
hemorrhage,
bleeding
nosebleed
hemorrhoids
hepatic
hepatitis

herbicida
hereditario(a)
herencia
herida
herir
hernia
heroína
herpes
herpes genital
herpes zoster
herramienta
hervir
hervor de pecho
heterosexual
hidrato de carbono
hidrocortisona
hidrofobia
hidrogenado(a)
hidrógeno
hielo
hierba

hierro
hígado
higiene
higiene oral
higienista dental
higo
hija
hijo
hijos(as)
hilar de pecho
hilo dental
himen
himenolepiasis
hinchado
hinchazón

hinojo
hiperactividad
hiperglucemia
hipersensible
hipertensión

hipertrofia
hiperuremia
hipnosis
hipnótico
hipo
hipoglicemia
halibut
hipoglicemia
hipomaniaco

herbicide
hereditary
heritage
wound, sore
to hurt
hernia
heroin
herpes
genital herpes
shingles
tool
to boil
bronchitis
heterosexual
carbohydrate
hydrocortisone
hydrophobia
hydrogenated
hydrogen
ice
herb, grass,
marihuana
iron
liver
hygiene
oral hygiene
dental hygienist
fig
daughter
son
children
bronchitis
dental floss
hymen
hymenolepiasis
swollen, bloated
swelling,
inflammation,
puffiness
fennel
hyperactivity
hyperglycemia
hypersensitive
high blood pressure,
hypertension
hypertrophy
uremia
hypnosis
hypnotic
hiccup
hypoglycemia
halibut
hypoglycemia
hypomania



hipotálamo	hypothalamus
hipotensión	hypotension
hipotermia	hypothermia
hipotiroidismo	hypothyroidism
hipoxia	hypoxia
hisopo	swab, cotton swab
hispano(a)	Hispanic
histamina	histamine
histerectomía	hysterectomy
histeria	hysteria
histoplasmosis	histoplasmosis
historia clínica	medical record
hogar de crianza	foster home
hoguido	asthma
hojuelas de maíz	corn flakes
holístico(a)	holistic
hollín	soot
hombre	man
hombres	men
hombro	shoulder
homeópata	homeopath
homeopatía	homeopathy
homicidio	homicide
homofobia	homophobia
homogenizado(a)	homogenized
homosexual	homosexual, gay
homosexualidad	homosexuality
hongo	fungus, mushroom
hongos en los pies	athlete's foot
hongos vaginales	yeast infection
horas de visita	visiting hours
horca	hayfork
hormiga	ant
hormigueo	tingling, pins and needles sensation
hormona	hormone
horno	oven, kiln
hospicio	hospice
hospital	hospital
hospital para enfermos mentales	mental hospital
hospital para enfermos terminales	hospice
hospitalización	hospitalization
hospitalizar	to hospitalize
hoyo de la nariz	nasal cavity
huachinango	red snapper
hueso	bone
huevos	eggs, testicles
humedad	humidity
húmedo(a)	moist
humo	smoke
humo de tabaco ambiental	environmental tobacco smoke

humor	humor, mood
humor de perros	lousy mood
huracán	hurricane
I	
ibuprofeno	ibuprofen
ictericia	jaundice
ilegal	illegal
imagen del cerebro	brain scan
imágenes por resonancia magnética	magnetic resonance imaging (MRI)
impacto	impact, shock
impedido	impaired, disable
imperdibles	safety pins
implante	implant
implementación	implementation
impotencia	impotence
impotente	impotent, powerless
impulsivo(a)	impulsive
in vitro	in vitro
in vivo	in vivo
inactivo(a)	inactive
inanición	starvation
incapacidad	disability
incapaz	incompetent, powerless
incendiar	to burn
incendio	fire
incendio forestal	wildfire
incidencia	incidence
incidente	incident, event
incineración	incineration
incisivos	incisors
incomprendido(a)	misunderstood
inconforme	dissatisfied
inconsciente	unconscious
incontinencia	incontinence
incoordinación	incoordination
indefinido(a)	indefinite
indicación	sign
indicador	indicator
indigente	indigent
indigestión	indigestion
indio americano	Native American
indispuesto(a)	upset
indocumentado (a)	undocumented
inducción	induction
inerte	inert
infancia	childhood
infarto	infarct
infección	infection

infección de transmisión sexual (ITS)	sexually transmitted infection (STI)	inmovilización	immobilization
infección estreptocócica	streptococcal infections	inmune	immune
infección gonocócica	gonococcal infection	inmunidad	immunity
infección invasiva por haemophilus influenzae	haemophilus influenzae invasive disease	inmunización	immunization
infección meningococal	meningococcal infections	inmunizar	immunize
infección oportunista	opportunistic infection	inmunología	immunology
infección paralítica por crustáceos	paralytic shellfish poisoning	inmunosupresor	immunosuppressant
infección por E. coli	Escherichia coli infection	inoculación	inoculation
infección por tenia enana	hymenolepiasis	inquieta(a)	fussy, restless, uneasy, worried
infecciones por vibriones/ vibrio	vibrio infections	inquietud	uneasiness
infeccioso(a)	infectious	inscripción	registration, enrollment
infectar	to infect	insecticida	insecticide
infeliz	unhappy	insecto	insect
infertilidad	infertility	inseguridad	insecurity
inflamación	inflammation, swelling	inseminación	insemination
influenza	influenza, flu	insensibilidad	insensibility
influenza aviar	avian influenza/ flu	inservible	useless
influenza H1N1	H1N1 Influenza	insolación	heatstroke, sunstroke
influenza/ gripe estacional	seasonal influenza/ flu	insomnio	insomnia
infusión	tea	inspección	inspection
ingerir	to swallow	inspector(a)	inspector
ingesta	intake	inspirar	to inhale
ingestión	ingestion, intake	instalación	facility
ingle	groin	insuficiencia renal	kidney failure, renal failure
inglés como segunda lengua	English as a second language (ESL)		failure
ingresar en un hospital	to hospitalize	insuficiencia renal crónica	uremia
inhabilitado	disable	insuficientemente asegurado	underinsured
inhalación	inhalation	insulina	insulin
inhalador	inhaler	insulinodependiente	insulin-dependent
inhalante	inhalant	insultar	to insult
inhalar	to inhale	insulto	insult
inhibidores de la transcriptasa reversa	reverse transcriptase inhibitors	insumo	supply
inhibidores de proteasa	protease inhibitors	intencional	intentional
injerto	graft	intenso(a)	intense
injerto de piel	skin graft	intercambio	exchange
inmigrante	immigrant	intercambios de seguro medico	health insurance exchange
inminente	imminent	interior	indoors
inmóvil	immobile	internar	to hospitalize
		intervención	intervention
		intestinal	intestinal
		intestinal	intestine
		intestino delgado	small intestine
		intestino grueso	large intestine
		intolerancia a la lactosa	lactose intolerance
		intoxicación	intoxication
		intoxicación alimentaria	food poisoning



intoxicación amnésica por crustáceos	domoic acid poisoning
intoxicación histamínica o por escómbridos	scombroid fish poisoning
intoxicación por plomo	lead poisoning
intramuscular	intramuscular
intranquilidad	unease, restlessness
intranquilo(a)	restless
intravenoso(a)	intravenous (IV)
intubación	intubation
intumescencia	swelling
inundación	flood
inútil	useless, incompetent
invasivo(a)	invasive
invernadero	green house
investigación	investigation, research
investigación de brote	outbreak investigation
investigación de salud	health investigation
investigación de sectores	cluster investigation
investigador	researcher
invierno	winter
inyección	injection, shot
inyectar	to inject
iodo	iodine
ir al baño	go to the bathroom, to have a bowel movement
ira	anger, rage
iris	iris
irregular	irregular, abnormal
irremediable	irremediable
irritable	irritable
irritación	irritation
irritante	irritant
irritantes	triggers

J

jale	job, work
jalea	jelly
jaqueca	headache, migraine
jarabe	syrup
jardinería	gardening
jardinería ornamental	landscaping
jardinero(a)	gardener
jefe(a)	boss, supervisor
jengibre	ginger

jeringa	syringe
jeringuilla	syringe
jícama	jicama
jiricaya	custard
jitomate	tomato
jocoque	buttermilk
jornalero	day laborer
jotito	homosexual
juanete	bunion
juego	game
jugar	to play
jugo	juice
jugo gástrico	gastric juice
juguete	toy

K

kilo, kilogramo	kilo, kilogram
kilómetro	kilometer
kinesiología	kinesiology

L

la T	intrauterine device (I.U.D.)
labia	labia
labio	lip
labio leporino	cleft lip
labios agrietados	chapped lips
labios partidos	chapped lips
labios resecos	chapped lips
labor	labor, task
laboratorio	laboratory
laceración	laceration
lactancia	lactation
lactancia artificial	artificial feeding, bottle feeding
lactancia natural	breast feeding
lactante	infant
lactar	breast feeding, to nurse
lactosa	lactose
ladilla	pubic lice, crab louse
lágrima	tear
lágrimas artificiales	artificial tears
lagrimeo	tearing
langosta	lobster
langostín	prawn
langostino	prawn
lanugo	lanugo
laringitis	laryngitis
las 24 horas del día, los 7 días de la semana	24/7

lastimar	to hurt	lentes de protección	eye protection
lata	can	lento(a)	slow
latencia	latency	lepra	leprosy
látex	latex	leptospirosis	leptospirosis
latido del corazón,	heartbeat:	lesbiana	lesbian
latido cardíaco:		lesión	lesion, injury
- extra	- extra	letal	lethal, mortal
- intermitente	- skipped	letrero	sign
- irregular	- irregular	leucemia	leukemia
- lento	- slow	leucoplasia	leukoplakia
- rápido	- fast	levadura	yeast
latidos fuertes	racing heart	levantar	lifting
del corazón		ley del cuidado de	affordable care act
latino(a)	Latino(a)	salud a bajo costo	
lava	lava	libra	pound
lavado de ropa	laundry	licor	liquor
lavado vaginal	vaginal douche	licuado	shake, blended
lavandería	laundry	liebre	hare
lavar	to wash	liendre	nit
lavativa	enema	ligadura de trompas/	tubal ligation
laxante	laxative	tubos	
leche artificial	formula	ligamento	ligament
leche materna	breast milk	liliar	sanding
leche:	milk:	lima	lime
- baja en grasa	- low-fat	límite de gastos de	out-of pocket
- condensada	- condensed	bolsillo	maximum
- cruda	- raw	limón	lemon
- de cabra	- goat's	limonada	lemonade
- de vaca	- cow's	limpiar	to clean
- descremada	- skim, non-fat	limpiar con agua	to rinse
- en polvo	- powdered	limpieza de casas	housecleaning
- entera	- whole	limpieza dental	dental cleaning
- evaporada	- evaporated	limpieza industrial	industrial cleaning
- homogeneizada	- homogenized	limpio(a)	clean
- pasteurizada	- pasteurized	línea telefónica de	hot line
- sin grasa	- skim	emergencia	
lechuga	lettuce	linfa	lymph
lectura	reading	linfocito	lymphocyte
leer	read	linfodenopatía	mediastinal widening
legal	legal	mediastinal	
legionelosis	legionellosis	linfogranulomatosis	Hodgkin's disease
legrado	curettage	maligna	
legumbres	legume	linfoma	lymphoma
leishmaniasis	leishmaniasis	linimento	liniment
lengua	tongue	lípid	lipid
lengua nativa/	native language	líquido	liquid
materna		líquido amniótico	amniotic fluid
lengua pastosa	coated tongue	líquido	pre-cum
lenguado	flounder	pre-eyaculatorio	
lenguaje	language	listeriosis	listeriosis
lente	lens	lixiviación	leaching
lente de contacto	contact lenses	llaga	sore, ulcer, blister
lenteja	lentil	llagas de fiebre	fever blisters
lentes	glasses	llorar	to cry



local	local
loco(a)	crazy, mad
lombriz	worm
lombriz de gancho	hookworm
lonche	lunch
loquios	lochia
lubricante	lubricant
lubricante a base de aceite	oil-based lubricant
lubricante a base de agua	water-base lubricant

lugar	site
lúgubre	gloomy
lumbar	lumbar
lunar	mole



macarrones	macaroni
madre	mother
madre de familia	housewife
madre primiza	new mother
magnesio	magnesium
magnitud	magnitude
magulladura	bruise
maicena	corn flour
maíz	corn
maíz blanco	white corn
maíz pira	popcorn
mal	bad, disease, illness
mal aliento	bad breath
mal de arco	tetanus
mal de brinco	tetanus
mal de conejo	tetanus
mal de la cabeza	mad, crazy
mal de mina	tuberculosis (TB)
mal de pecho	tuberculosis (TB)
mal genio	anger , bad temper
mal humor	lousy mood
mal parto	miscarriage
mala alimentación	malnutrition
mala cama	miscarriage
malaria	malaria
malestar	discomfort, malaise
malestar matutino	morning sickness
maligno(a)	malignant
malilla	withdrawal symptoms
malo(a)	bad, harmful, ill
maloclusión	malocclusion
malteada	milk shake
maltratar	to mistreat
maltrato familiar	domestic violence
maltrato infantil	child abuse
mama	breast

mamá	mother
mamadera	bottle
mamar	to suck, nurse
mamila	bottle
mamografía	mammography
mamograma	mammogram
mancha	stain, mole, blemish, spot
manchas de flujo vaginal con sangre	spotting

manchas en la cara	facial discoloration
mandarina	tangerine
mandíbula	jaw, mandible
mandíbula descajada	locked jaw, dislocated jaw
manejar	to drive, to manage
manejo de atención	care management
manejo de casos	case management
manejo de crisis	crisis management
mango	mango
maní	peanut
maniaco(a)	manic
manicomio	mental hospital
maniobra	movement
mano	hand
manómetro	manometer
manteca	lard
mantecado	ice cream
mantequilla	butter
mantilla	diaper
manutención	child support
manzana	apple
manzana de Adán	Adam's apple
mapache	raccoon
maquinaria	machinery
maquinista	machinist
maracuyá	passion fruit
marca	mark, scar
marcador de campo	flagger
marcapasos	pacemaker
maremoto	tidal wave
mareo	dizziness, nausea, motion sickness

margarina	margarine
marido	husband, spouse
mariguana	marijuana
mariguano(a)	marijuana user
marihuana	marijuana
marihuanero(a)	marijuana user
marisco	shellfish
marrano	pig, pork
martillo de reflejos	reflex hammer
masa	mass, lump
masaje	massage



mascar	to chew
máscara	mask
maskarilla	mask, respirator
 Mascota	pet
masculino	male
mastectomía	mastectomy
masticar	to chew
mastitis	mastitis
masturbación	masturbation
masturbarse	to masturbate
matar	kill
mata-yerba	herbicide
material	material
maternidad	maternity, motherhood
matriz	uterus, womb
matrona	midwife
maxilar	jaw
maxilofacial	maxillofacial
mayonesa	mayonnaise
mayordomo	butler, foreman, field boss
mecánico	mechanic
mechero	burner
meconio	meconium
medicamento	medication
medicamento de alivio rápido	quick relief medicine
medicamento de mantenimiento	controller medicine
medicamento de venta con receta	prescription drug
medicamento que no requiere receta	over the counter medication
médica	
medicina	medicine
medicina complementaria y alternativa	complementary and alternative medicine
medicina de rescate	quick relief medicine
medicina de venta libre	over the counter medication
medicina física	physical medicine
medicina forense	forensic medicine
medicina inhalada	inhaled medicine
medicina interna	internal medicine
medicina nuclear	nuclear medicine
medicina para el dolor	painkiller
medicina preventiva	preventive medicine
medicina social	socialized medicine
medicina veterinaria	veterinary medicine
medicinal	medicinal
medicinar	to medicate
médico(a)	doctor, physician, medical

médico(a) forense	coroner
medidas de control	control measures
medidas de protección	protection measures
medidas para prevenir la transmisión por vía aérea	airborne precautions
medidas para prevenir la transmisión por contacto	contact precautions
medidas para prevenir la transmisión por gota	droplet precautions
medidas preventivas	preventive measures
medidor de capacidad pulmonar máxima	peak flow meter
medidor de flujo espiratorio máximo	peak flow meter
medidor de flujo máximo pulmonar	peak flow meter
medio ambiente	environment
medios	media
medios de comunicación	mass media
medir	measure
meditación	meditation
médula	medulla
médula espinal	spinal cord
médula ósea	bone marrow
mejilla	cheek
mejillón	mussel
mejorar	to get better, deliver, give birth
melancolía	melancholia
melancólico(a)	melancholic
melanina	melanin
melanoma	melanoma
melaza	molasses
mellizo	twin (fraternal)
melocotón	peach
melón	cantaloupe, honeydew melon
melón de agua	watermelon
membrana	membrane
memoria	memory
meningitis	meningitis
menopausia	menopause
menor de edad	minor
menstruación	menstruation
mentón	chin
mentor	mentor
menú	menu
menudencia	viscera
menudo	tripe
mercurio	mercury



meretriz	prostitute	moho	mildew, mold
merienda	light meal	mojado(a)	wet
mermelada	marmalade	molar	molar
mero	halibut	molestia	discomfort
mesa para cambiar al bebé	changing table	molesto(a)	uncomfortable, annoyed, upset
mesero(a)	waiter/ waitress	mollejas	sweetbread
mesoterapia	massotherapy	mollera	fontanel
metabolismo	metabolism	molusco	mollusk
metacarpo	metacarpus	mondadientes	toothpick
metadona	methadone	mondongo	tripe
metal	metal	mongólico(a)	person with Down's syndrome
metanfetamina	methamphetamine	mongolismo	mongolism
metástasis	metastasis	monitor	monitor
metatarso	metatarsus	monitoreo	monitoring
método	method	monógamo(a)	monogamous
método del ritmo	rhythm method	monolingüe	monolingual
metodología	methodology	mononucleosis	mononucleosis
mezclador	mixer	monóxido de carbono	carbon monoxide
mezclar	to mix	mora	wild berry
mialgia	myalgia	morado	bruise
micosis	mycosis	morbilidad	morbidity
microbio	microbe	mordida defectuosa	malocclusion
microbiología	microbiology	morete	bruise
microgramo	microgram	moretón	bruise
micrón	micron	morfina	morphine
microorganismo	microorganism	morfino(a)	morphine user
microscopio	microscope	morfinómano(a)	morphine user
miedo	fear, fright	morgue	morgue
miedoso(a)	frightened	mortal	lethal, mortal
miel	honey	mortalidad	mortality
miel de caña	molasses	mortandad	mortality
mielita	syrup	mortificación	mortification
mielitis	myelitis	mosca	fly
mieloma	myeloma	mosquitero	mosquito net
miembro	member, penis	mosquito	mosquito
migración	migration	mostaza	mustard green
migrante	migrant	mota	marijuana
migraña	migraine	motín	riots
miligramo	milligram	motivación	motivation
minerales	minerals	motorolo	marijuana user
minoría	minority	mover	to move
miocardio	myocardium	movimiento	movement
mioma	myoma	mucama	housemaid, maid
miomectomía	myomectomy	muchacha	housemaid, girl
miopatía	myopathy	mucosidad	mucus
miopía	myopia	mueco	without or missing teeth
miserere	appendicitis	muela	molar
mitigación	mitigation	muela cordal	wisdom tooth
mitigar	mitigate	muela del juicio	wisdom tooth
mocezuelo	tetanus	muerte	death, fatality
moción	movement		
moco	mucus		

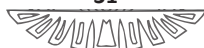


muerte de cuna	sudden infant death syndrome, SIDS
muerto(a)	dead, dead body
muestra	sample, specimen
muña	anger
muletas	crutches
multicultural	multicultural
muñeca	wrist
músculo	muscle
muslo	thigh



nabo	turnip
nacido	born, abscess
nacimiento	birth
nacimiento de bebé	stillbirth
muerto	
nalgas	bottom
naranja	orange
narcolepsia	narcolepsy
narcosis	narcosis
narcótico	narcotic
Narcóticos Anónimos	Narcotic Anonymous
nariz	nose
nariz congestionada	stuffy nose
nariz mucosa	runny nose
nata	cream
natal	natal
nativo	native
nativo americano	Native American
natural	natural
naturología	naturopath
náusea	nausea
náuseas y vómitos del embarazo	morning sickness
neblina	haze
nebulizador	nebulizer
necrosis	necrosis
nectarina	nectarine
nefrectomía	nephrectomy
nefritis	nephritis
nefrología	nephrology
nephroma	nephron
negativo(a)	negative
negligencia profesional	malpractice
nematodo del intestino	hookworm
neonatal	neonatal
neonato	neonate
neoplasma	neoplasm
nervio	nerve
nervio auditivo	auditory nerve
nervio ciático	sciatic nerve

nervio óptico	optic nerve
nervios	nerves, stress
nerviosismo	nervousness
nervioso(a)	nervous, stressed out
neumólogo(a)	lung specialist
neumonía	pneumonia
neumonía por pneumocistis carinii	pneumocystis carinii pneumonia
neuralgia	neuralgia
neuritis	neuritis
neurocirugía	neurosurgery
neurología	neurology
neurólogo(a)	neurologist
neurona	neuron
neuropatía	neuropathy
neurosis	neurosis
niacina	niacin
nica	potty
nicotina	nicotine
niebla	smog
nieve	snow, ice cream, cocaine
nigua	chigoes, jigger flea
niña del ojo	pupil
niñez	childhood
niño de pecho	infant
niño(a)	child
niño(a) que comienza a caminar	toddler
níquel	nickel
nitratos	nitrates
nivel	level
nivel / índice federal de pobreza	federal poverty level (FPL)
no domina el inglés	non-English proficient
no entre	keep out
no habla inglés	non-English speaker
no poder concebir	infertility
no poder obrar	constipated
no poder tener hijos	infertility
nocivo(a)	harmful
nódulo	nodule
nódulo linfático	lymph node
nódulos endurecidos	hard nodules
nopal	cactus
norma	norm, standard
nostálgico(a)	nostalgic
notificación	notification
novia	girlfriend
novio	boyfriend
novocaína	novocain
nuca	nape
nuclear	nuclear
nudo	lump



nuez	nut
nulípara	new mother
nutrición	nutrition
nutricionista	nutritionist
nutriente	nutrient
nutriólogo(a)	nutritionist
nutritivo(a)	nutritive, nourishing



obedecer	to obey
obesidad	obesity
obrar	to act, to have a bowel movement
obrero(a)	hand laborer
observación médica	medical monitoring
obstetra	obstetrician (OB)
obstetricia	obstetrics
obstetricia y ginecología	OB/GYN
obstrucción	obstruction
occipital	occipital
oclusión	occlusion
oculista	oculist
odontología	odontology, dentistry
odontólogo	odontologist
ofender	to offend
ofensa	insult
oficial de comunicaciones	public information officer
oficial de información pública	public information officer
oficio	duty
oftalmología	ophthalmology
oftalmólogo(a)	ophthalmologist
oftalmoscopio	ophthalmoscope
ogío	bronchitis
oído	ear (internal)
oído interno	inner ear
ojo	eye
ojos enrojecidos	red eyes
ojos inyectados	red eyes
ojos irritados	red eyes
ojos llorosos	watery eyes
ola de calor	heat wave
ola de frío	cold wave
olla	pot, cooker
olor	odor
ombigo	navel
ombligüero	umbilical band
oncología	oncology
oncólogo(a)	oncologist
operación	operation

operario	machinist
operarse	to have an operation or tubal ligation
opio	opium
opresión	tightness
óptico	optic
óptómetra	optometrist
optometría	optometry
optometrista	optometrist
oral	oral
oreja	ear (external)
organización de proveedores preferidos	preferred provider organization (PPO)
Organización Mundial de la Salud (OMS)	World Health Organization (WHO)
Organización Panamericana de la Salud (OPS)	Pan American Health Organization (PAHO)
organización para el mantenimiento de la salud	health maintenance organization (HMO)
organización responsable del cuidado de la salud	accountable care organization
órgano	organ
organofosforados	organophosphate
órganos reproductores	reproductive organs
órganos sexuales	sexual organs
orgasmo	orgasm
orificio vaginal	vaginal orifice
orina	urine
orina dulce	diabetes
orinal	urinal
oro	gold
ortodoncia	orthodontia
ortodoncista	orthodontist
ortopedia	orthopedics
ortopedista	orthopedist
orzuelo	sty
osteoartritis	osteoarthritis
osteopatía	osteopathy
osteoporosis	osteoporosis
ostíón	oyster
ostra	oyster
otitis	otitis
otorrinolaringología	otolaryngology
otorrinolaringólogo	otolaryngologist
otoscopio	otoscope
ovario	ovary
oveja	sheep
ovulación	ovulation
óvulo	ovum



óxido nítrico
 oxígeno
 oxitocina
 oxiuros
 ozono

nitric oxide
 oxygen
 oxytocin
 threadworm
 ozone

P

pacha
 paciente
 padres
 padres de crianza
 padres primerizos
 pago por servicios
 pala
 paladar
 palidez
 paliillo de dientes
 palomitas
 palpación
 palpitación
 palpitaciones rápidas
 paludismo
 pan
 pan blanco
 pan de maíz/ elote
 pan de papa
 pan de trigo entero
 pan francés
 pan tostado
 páncreas
 pandemia
 pandémico(a)
 pandilla
 panecito
 panela
 pánico
 panqueque
 pantalones
 pantano
 pantorrilla
 panza
 pañal
 pañal de tela
 pañal desechable
 pañal mojado
 pañal orinado
 pañal sucio
 pañalitis
 paño
 paño de lavarse
 pañoleta
 pañuelo

bottle
 patient
 parents
 foster parent
 new parents
 fee-for service
 shovel
 palate
 paleness
 toothpick
 popcorn
 palpation
 palpitation
 racing heart
 malaria
 bread
 white bread
 cornbread
 potato bread
 wholewheat bread
 french bread
 toast
 pancreas
 pandemic
 pandemic
 gang
 roll
 brown sugar
 panic
 pancake
 pants
 wetland
 calf
 belly
 diaper
 cloth diaper
 disposable diaper
 wet diaper
 wet diaper
 soiled diaper
 diaper rash
 chloasma
 washcloth
 scarf
 scarf

papa
 papa frita
 papaya
 paperas
 paperón
 papilas gustativas
 pápula
 paracetamol
 parálisis
 parálisis cerebral
 parálisis infantil
 paramédico(a)
 paraplejía
 parásito
 parásitos intestinales
 parcha
 parche
 paregórico
 pareja
 pareja doméstica
 pariente
 parietal
 parir
 paro cardíaco
 paro del corazón
 parotiditis
 parotitis
 parpadeo
 párpado
 partera
 partes íntimas
 partes nobles
 partes privadas
 partícula
 parto
 parto antes de tiempo
 parto falso
 parto natural
 parto por cesárea
 parto vaginal
 pasabocas
 pasajero(a)
 pasar
 pasión
 pasivo(a)
 pasmo seco
 pasta
 pasta de dientes
 pastel
 pastel con relleno
 pastelito
 pasteurización

potato
 potato chip
 papaya
 mumps, parotitis
 mumps
 taste buds
 spot
 acetaminophen
 paralysis, palsy
 cerebral palsy
 polio
 paramedic
 paraplegia
 parasite
 intestinal parasites
 passion fruit
 patch
 paregoric
 partner
 domestic partner
 relative
 parietal
 deliver, give birth
 cardiac arrest
 cardiac arrest
 parotitis, mumps
 parotitis, mumps
 blinking
 eyelid
 midwife
 genitals
 genitals
 genitals
 particle
 delivery, labor,
 childbirth
 preterm labor
 false labor
 natural childbirth
 cesarean section,
 C section
 vaginal birth
 snacks
 temporary
 to swallow
 passion
 passive
 tetanus
 pasta, noodle
 toothpaste
 cake
 pie
 cupcake
 pasteurization

pasteurizado(a) pasteurized
pastilla pill, tablet
pastillas para chupar lozenges
pasto grass
pataleta temper tantrum
patata frita potato chip
paternidad paternity
patizambo bow-legged, clubfoot
pato duck, urinal
patógeno pathogenic, pathogen
patología pathology
patólogo(a) pathologist
patrón de enfermedad disease pattern
patrón(a) employer, boss
pavo turkey
pecas freckles
pechina scallop
pecho chest, breast
pecho apretado tight chest
pechuguera bronchitis
pediatra pediatrician
pediatría pediatrics
pediátrico(a) pediatric
pediculosis pediculosis
pedos stomach gas
pegar to hit
pegar to transmit, infect
(una enfermedad)
peladura peeling of the skin
pelar to peel
pelea fight
pelear to fight
peligro danger, hazard
peligroso(a) dangerous, harmful
pellejo skin
pelo hair
pelo de animal fur
pelotita bump, cyst
pelvis pelvis
pene penis
penetración penetration, intercourse
penicilina penicillin
pensamiento thought
pepino cucumber
pera pear
perca perch
perder to lose
pérdida loss, miscarriage
perdido(a) lost
perejil parsley
pereza laziness
perezoso(a) lazy

perforaciones en el cuerpo piercing
perineo perineum
período period
período de incubación incubation period
periodo de inscripción abierta open enrollment period
periodo de ventana window period
peritonitis peritonitis
permanente permanent
permiso permit
perrilla sty
perro dog
persona person
persona con deficiencia en el desarrollo developmentally handicapped (DH), developmentally impaired (DI)
persona infectada infected person
persona mayor senior citizen, elderly
personal personal, personnel
personal de emergencias médicas emergency medical personnel
personal de laboratorio lab personnel
personal de primer contacto first responder
personal de salud health personnel
pertussis pertussis, whooping cough
pesa scale
pesadez heaviness
pesadilla nightmare
pesado(a) heavy
pesantez heaviness
pescado fish
pescuezo neck
pesimismo pessimism
pesimista pessimist
peso weight
pestaña eyelash
pestañear to blink
peste plague
pesticida pesticide
peyote peyote
pez fish
pez espada swordfish
pezón nipple
picada cavity
picadientes toothpick
picado chopped
picado de pulmón tuberculosis (TB)
picadura sting
picazón itching



pico	pick	plancha	iron
picor	itching	planificación familiar	family planning, planned parenthood
pie	foot		
pie de atleta	athlete's foot	planta	plant
pie deforme	clubfoot	plasma	plasma
pie plano	flatfoot	plástico	plastic
pie torcido	clubfoot	plata	silver
piedras biliares	gallstones	plato	dish
piel	skin	plato hondo	bowl
piel azulada	bluish skin	pleito	argument
piel colorada	redness	pleuresía	pleurisy
piel seca	dry skin	pleuritis	pleurisy
pierna	leg	plomería	plumbing
piernas arqueadas	bow-legged	plomero(a)	plumber
pies	feet	plomo	lead
píldora	pill	población	population
piloncillo	brown sugar	podar	pruning
piloto	pilot	podiatra	podiatrist
pintar	to paint	podiatría	podiatry
pintor(a)	painter	podología	podiatry
pinzas	tweezers	podólogo(a)	podiatrist
piña	pineapple	polen	pollen
piojo	lice	policia	police officer
piojo del pubis	pubic lice, crab louse	polio	polio
piorrea	pyorrhea	poliomielitis	polio
pipí	penis, urine	pólipo	polyp
piques	chigger, harvest mite, red bug	pollo	chicken
	injection, sting	polución	pollution
piquete		polvo	dust, powder, talc
pirosis	pyrosis, heartburn	polvo blanco	cocaine
pisa lengua	tongue depressor	pomada	ointment
piscador(a)	picker, harvester	pomo	canister
piscadora	mechanical picker	pompas	bottom
piscar	picking	pompis	bottom
pisto	liquor	poner pleito	to sue
pito	wheeze	ponerse colorado	to blush
pituitaria	pituitary	popó	poop, pooh
placa	plaque, dentures, x-rays	popote	straw
		por voluntad propia	willingly
placa de los pulmones	chest x-ray	porcelana	porcelain
placa dental	dental plaque, tartar	porcentaje	percent
placebo	placebo	porcino	pig, pork
placenta	placenta	porción	portion
plaga neumónica	pneumonic plague	portador(a)	carrier
plaguicida	pesticide	porta-objetos para microscopios	microscope slides
plan	plan		
plan de acción	action plan	portavoz	spokesperson
plan de bienestar	wellness plan	posaderas	bottom
plan de contingencia	contingency plan	posición	position
plan de operaciones	emergency opera-	positivo(a)	positive
para emergencias	tions plan	posparto	postpartum
plan de salud	health plan	postema	abscess
plan estratégico	strategic plan	postemilla	abscess
plan médico	health plan		



postración prostration
postre dessert
potable potable
potasio potassium
precauciones precautions
pre-diabetes pre-diabetes
preeclampsia preeclampsia
premature(a) premature, preterm infant

prenatal prenatal
preñada pregnant
preocupación worry
preocupado(a) worried
preparación readiness, preparedness

preparación ante desastres y emergencias emergency and disaster preparedness
prescripción prescription
presentación de cabeza head presentation
presentación de nalgas / trasero breech presentation
presentar una demanda to file a complaint
presentar una queja to file a complaint
preservativo preservative, condom
presión arterial blood pressure
presión sanguínea blood pressure
prevalencia prevalence
prevención prevention
prevenir prevent
prima premium, cousin
primario (a) primary
primer año de vida infancy
primeros auxilios first aid
primeros dientes primary teeth
privación withdrawal
problema problem
procedimiento procedure, process, system

producto product, produce
profiláctico condom
profilaxis prophylaxis
progesterona progesterone
Programa de Aislamiento Domiciliario Home Isolation Program (HIP)
programa de prestaciones entitlement program
programa de seguro médico para niños children's health insurance plan
prolapso prolapse
prolapso del útero prolapse of the uterus

promotor(a) de salud community health worker

pronóstico prognosis
proporción ratio
próstata prostate gland
prostituta prostitute, whore, sex worker

protección protection
protección civil civil protection
protección personal personal protection
protector protector, guard
proteína protein
prótesis prosthesis
prótesis dental dentures
protocolo protocol
protuberancia lump
provisión supply, provision
provocadores triggers
prueba proof, test, exam, analysis, evidence

prueba confirmatoria Western Blot Western Blot test
prueba de carga viral viral load testing
prueba de detección del VIH HIV antibody test
prueba de embarazo pregnancy test
prueba de orina diaper-urine test (PKU)

prueba de Papanicolaou pap smear
prueba de paternidad paternity test
prueba de tuberculina en la piel TB skin test
prueba ELISA/ prueba de inmuno-absorción enzimática ELISA test

prueba rápida rapid test
prueba serológica serological test
psicología psychology
psicólogo(a) psychologist
psicosis psychosis
psicosis maniaco-depresiva maniac-depressive psychosis
psicosomático psychosomatic
psicoterapia psychotherapy
psiquiatra psychiatrist
psiquiatría psychiatry
pubis pubic area
público(a) public
pudín pudding
puerco pig, pork
puerperio puerperium, postpartum

puerro leek
pujar to push



pulga	flea
pulgada	inch
pulgar	thumb
pulmón	lung
pulmonar	pulmonary
pulmonía	pneumonia
pulpo	octopus
pulso	pulse
puntadas	stitches
punto de encuentro	gathering point
punto de reunión	gathering point
puntos	stitches
pupila	pupil
purga	laxative
purgación	gonorrhea
purgante	purgative, laxative
puro	pure, cigar
pus	pus
pústula	pustule
pústula maligna	anthrax

Q

queja	complaint
quejarse	complain
quemada	burn
quemador	burner
quemadura	burn, scald
quemar	to burn
quemazón	burning sensation
queso	cheese
quijada	jaw
quimbombó	okra
químico	chemical
quimioprofilaxis	chemoprophylaxis
quimioterapia	chemotherapy
quingombó	okra
quinina	quinine
quintillizo	quintuplet
quirófano	surgery room
quiropático	chiropractor
quiste	cyst
quiste ovárico	ovarian cyst
quitarse la vida	to commit suicide

R

rabadilla	coccyx, sacrum
rábano	radish
rabia	rabies, anger
rabieta	temper tantrum
ración	ration
radiación	radiation

radioactivo	radioactive
radiografía	x-rays
radiología	radiology
radiológico	radiological
radiólogo(a)	radiologist
radioterapia	radiotherapy
radón	radon
raíz	root
rancho	farm
raquitismo	rickets
rasazón	itching
rasguño	scratch
raspado	scraped, curettage
raspadura	scratch, brown sugar
rasquera	itching
rasquiña	itching
rastrillo	rake
rata	rat
ratón	mouse
ratones	mice
rayos ultravioleta	UV rays
rayos X	x-rays
razón de momios (RM)	odds ratio (OR)
razón de riesgo	risk ratio
reacción	reaction
reacción adversa	side effect
reacomodo	rearrangement
reactivo	reagent
reanimación	resuscitation
reanimación cardio-pulmonar (RCP)	cardio-pulmonary resuscitation (CPR)
recaidá	relapse
recalcada	dislocation
receta	recipe
receta médica	prescription
recetar	medicate
rechazar	to reject
rechazo	rejection
reciclable	recyclable
reciclaje	recycling
recicar	recycle
recién llegado	newcomer
recién nacido	newborn
recién nacido a término	full-term infant
recipiente	container
reclamación	claim
recolección	harvesting
recolectar	picking
recolector(a)	picker
recto	rectum
recuperación	recovery
recurrente	recurrent
recurso	resource



red	network, net	resistencia genotípica	genotypic resistance
refinado(a)	refined	resonador	resonator
reflejo	reflex	respiración	respiration
refresco	refreshment, soda	respiración sibilante/ silbante	wheezing
refrigerio	refreshment	respirador	respirator
refugiado(a)	refugee	respirador manual	resuscitator
refugio	shelter	respirar	breathe
regar	watering	respirar hacia dentro	breath in
régimen	regimen, diet	respuesta	response
registro	record, registry	respuesta de emergencia	emergency response
regla	period, menstruation	respuesta inmunológica	immune response
regresión	regression	resuello	wheeze
regulación	regulation	resultado negativo	negative test result
regular	regular	resultado positivo	positive test result
rehabilitación	rehabilitation	retención	retention
rehidratación	rehydration	retina	retina
relación	relationship	retirarse antes de eyacular	withdrawal
relaciones íntimas	intimate relations	retorcijón	colic
relaciones sexuales	sexual relations	retortijón	colic
relajar	to relax	retracción	withdrawal
relleno	filling, stuffing	reuma	rheumatism
remediar	to remedy	reumatismo	rheumatism
remedio	remedy, cure, medicine	reutilizar	reuse
remisión	remission	rezno	tick
remodelación	remodeling	riboflavina	riboflavin
renal	renal	rickettsiosis	Rocky Mountain
rendición de informes	reporting	exantemática	spotted fever
renuncia	waiver, resignation, renunciation	riesgo	risk
renunciar	resign, renounce, waive, give up	riesgo a la salud	health risk
reñir	argue	riesgo de transmisión	transmission risk
reparación	repair	rigidez	rigidity, stiffness
repetir	repeat, replay, burp	rígido(a)	rigid
repollo	cabbage	rinitis	rhinitis
reporte	report	riña	fight
reptil	reptile	riñón	kidney
requesón	cottage cheese	riuma	rheumatism
resaca	hangover	róbalo	sea bass
reserva	stockpile	rociar	spraying
reserva estratégica	strategic national	rodilla	knee
nacional	stockpile	romadizo	hay fever
resfriado	cold	romero	rosemary
residente	resident	romper fuente	rupture of bag of waters
residuo	residue, waste	roncar	snore
resignación	resignation	roncha	bump, hive, wheal
resignado(a)	resigned	ronquera	hoarseness
resiliencia	resilience	ronquido	snore
resina	resin	ropa	clothes, clothing
resistencia	resistance, strength, endurance	ropa de protección	protective clothing
resistencia a las drogas	drug resistance	ropa de trabajo	work clothes
resistencia fenotípica	phenotypic resistance		



rostro
rozadura
rubéola

ruborizarse
ruibarbo
ruido
ruptura de la bolsa de aguas
ruta de exposición
rutabaga

face
 diaper rash
 rubella, german measles
 blush
 rhubarb
 noise, murmur
 rupture of bag of waters
 exposure route
 rutabaga

S

sabañón
sacadora
sacaleches
sacar los gases
sacarina
sacro
sacudida nerviosa
sacudir
sal
sala
sala de emergencia
sala de espera
sala de gineco
sala de hospital
sala de maternidad
sala de operaciones
sala de parto
sala de rayos X
sala de recién nacidos
sala de recuperación
salado
salbutamol
sales aromáticas
salida de emergencia
salidera
salino(a)
saliva
salmón
salmonelosis
salpingo
salpullido
salpullido de pañal
salubridad

salud bucal
salud de la comunidad
salud del migrante

chilblain
 midwife
 breast pump
 burp
 saccharine
 sacrum
 twitch
 to shake
 salt
 room
 emergency room (ER)
 waiting room
 maternity ward
 ward
 maternity ward
 surgery room
 delivery room
 x-ray room
 nursery
 recovery room
 salted
 albuterol
 smelling salts
 emergency exit
 diarrhea
 saline
 saliva
 salmon
 salmonellosis
 tubal ligation
 rash
 diaper rash
 healthiness, public health
 oral health
 community health
 migrant health

salud materna e infantil/ materno-infantil
salud ocupacional
salud oral
salud pública
salud reproductiva
salvado
sanatorio
sandía
sándwich
saneamiento
sangrado de encías
sangrado menstrual
sangrado por la nariz
sangrado vaginal
sangrar
sangre
sangre delgada
sangre mala
sanidad
sarampión
sarampión alemán

sarampión regular (de 10 días)
sarcoma
sarcoma de Kaposi
sardina
sarna
sarpullido
sarro
SARS (Síndrome Agudo Respiratorio Severo)
saturnismo
sebo
seborrea
secar
secreción
secreción vaginal
seda dental
sedante
seguidillas
seguimiento
seguimiento serológico
seguridad
seguridad alimentaria
seguro
seguro de salud
seleccionar

sembrar
semen

maternal and child health

 occupational health
 oral health
 public health
 reproductive health
 bran
 sanatorium
 watermelon
 sandwich
 sanitation
 bleeding gums
 menstrual blood
 nosebleed
 vaginal bleeding
 bleeding
 blood
 anemia
 bad blood, syphilis
 sanitation
 measles
 rubella, german measles
 rubeola, red or hard measles
 sarcoma
 Kaposi sarcoma
 sardine
 scabies
 rash
 tartar
 SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome)
 lead poisoning
 lard, sebum
 seborrhea
 to dry
 secretion, discharge
 vaginal discharge
 dental floss
 sedative, tranquilizer
 diarrhea
 follow-up
 serologic follow-up
 safety
 food security
 insurance, safe
 health insurance
 select, choose, pick, sort
 sowing
 semen



sémola	grits	sin azúcar	unsweetened
seno	breast	sin control	out of control
sensación	sensation	sin peligro	safe
sensación de ardor	burning sensation	sin sal	unsalted
sensibilidad	sensitivity, tenderness	sin valor	worthless
sensibilización	sensitization	síndrome	syndrome
sensible	sensitive	síndrome de Asperger	Asperger's Syndrome
sentaderas	bottom	síndrome de choque	toxic shock syndrome
sentido	sense	tóxico	
sentimental	sentimental	síndrome de Down	Down's syndrome
sentimiento	feeling	síndrome de Kawasaki	Kawasaki syndrome
señal	sign	síndrome de muerte	sudden infant death
señalador	indicator	infantil	syndrome, SIDS
separación	separation	síndrome de Reye	Reye syndrome
separar	sorting, to split	síndrome del niño	shaken baby
septicemia	septicemia, blood poisoning	maltratado	syndrome
seroconversión	seroconversion	síndrome	premenstrual
seropositivo(a)	seropositive	premenstrual	syndrome (PMS)
serpiente	snake	síndrome urémico	hemolytic uremic
servicio social	social service	hemolítico	syndrome
servicios médicos de	emergency medical	sinistro	disaster
emergencia	services	síntoma	symptom
sesos	brain	síntomas de	withdrawal symptoms
seta	mushroom	abstinencia	
sexo	sex, gender	síntomas de	withdrawal symptoms
sexo anal	anal sex	desintoxicación	
sexo oral	oral sex	sinusitis	sinusitis
sexo protegido	protected sex	siquiatra	psychiatrist
sexo sin condón	unprotected sex	siquiatría	psychiatry
sexo sin protección	unprotected sex	sirope	syrup
sexo vaginal	vaginal sex	sirvienta	maid
sexo-servidora	prostitute	sismo	earthquake
sexualmente activo(a)	sexually active	sistema de defensa	immune system, defense system
shigelosis	shigellosis	sistema de información	geographic
sicología	psychology	geográfica	information system
sicólogo(a)	psychologist	sistema de pagador	single-payer system
SIDA (Síndrome de	AIDS (Acquired	único	
Immunodeficiencia	Immune Deficiency	sistema de vigilancia	surveillance system
Adquirida)	Syndrome)	sistema estandarizado	standardized
sidra	cider	para el manejo de	emergency
sien	temple	emergencias	management system
siesta	nap	sistema inmunológico	immune system
sietemesino	premature	sistema linfático	lymphatic system
sietilo	premature	sistema médico nacio-	national disaster
sífilis	syphilis	nal para desastres	medical system
signo	sign	sistema nervioso	nervous system
silbido	wheeze	sistema respiratorio	respiratory system
silicosis	silicosis	sistémico(a)	systemic
silla alta	high chair	sistólico(a)	systolic
silla de ruedas	wheel chair	sitio	site
siluro	catfish	smog	smog
simulacro	drill	sobaco	armpit
		sobrepeso	overweight

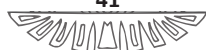


sobresaltarse startled
sobresalto fright
sobreviviente survivor
sobrevivir survive, outlast
sobrio sober
socorro help
soda soda
sodio sodium
sofocación suffocation, asphyxia
sofoco hot flashes
sojuzgar subjugate
soldador welder
soldadura solder
soldar welding
soledad loneliness
solitaria tapeworm
solo(a) lonely
soltura diarrhea
soluble soluble
soluble en agua water soluble
solvente solvent
somático(a) somatic
sombrero hat
sombrío gloomy
someter subjugate
somnífero sleeping pill
somnolencia sleepiness, drowsiness, somnolence
sonambulismo sleepwalking
sonda catheter
sonrojarse to blush
soñar despierto daydreaming
soplar to blow
soplete torch/welding torch
soplo murmur, puff
soplo del corazón heart murmur
soporífero sleeping pill
soporte support
sordera deafness
sordo(a) deaf
sospechoso(a) suspected
sostén support
soya soybean
subcutáneo(a) subcutaneous
subyugar subjugate
suceso event, incident
sudor perspiration
sudores sweats
suelo soil
sueño sleep, dream
sueño inquieto restless sleep
suero serum, buttermilk

suero por vía intravenosa intravenous feeding
sufrimiento suffering, distress
sufrir suffer
suicida suicidal
suicidio suicide
sulfa sulfa
sulfato sulfate
suministro supply
sumiso(a) submissive
superficie surface
supervisor(a) supervisor
supervivencia survival
supositorio suppository
supresión suppression, withdrawal
supuración discharge
susceptibilidad sensitivity
sustancia nutritiva nutrient
sustancia peligrosa hazardous substance
sustancia tóxica toxic substance
susto fright, shock
sutura suture
suturas stitches



tabaco tobacco
tábano cattle fly
tableta tablet
tablilla splint
tacotillo abscess
tafetón adhesive tape
talco talc
talipes clubfoot
tallarín spaghetti
tallo cerebral brain stem
talón heel
tamaño size
tampón tampon
tapado cover, constipated
tapadura filling
tapas hors-d'oeuvres, snacks
tapiadura constipation
tapón mucoso mucous plug
taponamiento obstruction
tapones de oídos ear plugs
taquicardia tachycardia
taranta dizziness
tarántula tarantula
tarea task
tareas domésticas housework



tarjeta de vacunas	immunization record
tarso	tarsus
tarta	cake
tartamudeo	stuttering
tasa	rate
tatuaje	tattoo
tazón	bowl
té	tea
techador	roofer
técnica	technique
técnico(a)	technician
tecnología	technology
tejar	roofing
tejido	tissue
temblar	to shake
temblor	shivering, shaking, trembling, tremor, earthquake
temblorina	chills
temeroso(a)	frightened
temor	fear
temperatura	temperature, fever
temporal	temporary
temprano (a)	early
tendón	tendon
tendón de Aquiles	Achilles tendon
tenedor	fork
tener el bebé	deliver, give birth
tener sexo	have sex
tenia	tapeworm
teniasis	taeniasis
tensión	tension, stress
tensión arterial	blood pressure
tensión en el pecho	tight chest
tenso(a)	tense
tentempié	snack
terapeuta	therapist
terapia	therapy
terapia combinada	combined therapy
terapia de grupo	group therapy
terapia hormonal	hormone therapy
terapia intensiva	intensive care
terapia observada directamente	directly observed therapy
terapia respiratoria	respiratory therapy
teratógeno	teratogenic
teratogénico	teratogenic
teratología	teratology
tercer molar	third molar
termómetro	thermometer
ternera	veal
terremoto	earthquake
terrible	terrible
terrorismo	terrorism

terrorista	terrorist
testículos	testicles
testosterona	testosterone
teta	breast
tétano	tetanus
tetero	bottle
tiamina	thiamine
tibia	tibia
tiburón	shark
tic nervioso	twitch
tierra	earth, soil
tieso(a)	stiff
tifus epidémico	typhus fever
transmitido por piojos	
tifus exantemático	typhus fever
tijereta	earwig
tijerilla	earwig
tilapia	tilapia
timbre	call bell, buzzer
tímido(a)	shy
tímpano del oído	eardrum
tiña	tinea, ringworm
tiña podal	athlete's foot
tirisia	tuberculosis (TB)
tiritar	to shake
tiro	shot
tiroides	thyroid
tisis	tuberculosis (TB)
toalla higiénica	sanitary napkin
toalla sanitaria	sanitary napkin
toallita de manos	washcloth
toallita húmeda	wet wipe
tobillo	ankle
tócolo(a)	obstetrician (OB)
tolerancia	tolerance
tolerante	tolerant
tolerar	to tolerate
tolueno	toluene
toma trago	heavy drinker
tomado(a)	drunken
tomador(a)	heavy drinker
tomar	drink
tomate	tomato
tomate chiquito	cherry tomato
tomografía	tomography
tomografía axial computarizada	CAT scan
tónico	tonic
tópico	topical, for external use only
toque (marihuana)	joint
torácico	thoracic
tórax	thorax
torcedura	sprain



tormenta	storm	transmisión	transmission
tormenta de nieve	snow storm	transpiración	perspiration
tormenta eléctrica	thunderstorm	transplante	transplant
tormenta invernal	winter storm	trapeador	mop
tormenta tropical	tropical storm	trapero	mop
tornado	tornado	tráquea	trachea
torno dental	drill (dentistry)	trasero	bottom
toronja	grapefruit	trastorno	disorder, dizzines
torta	cake, sandwich	trastorno ciclotímico	cyclothymic episode
tortilla	tortilla	trastorno de ansiedad	generalized anxiety disorder
tortillera	lesbian	generalizada	
tortuga	turtle	trastorno de comportamiento	behavior disorder
tos	cough	trastorno de somatización	somatization disorder
tos ahogadora	pertussis, whooping cough	trastorno del estado de ánimo	mood disorder
tos ahogona	pertussis, whooping cough	trastorno delirante	delusional disorder
tos asmática	asthma cough	trastorno distímico	dysthymic disorder
tos chichimeca	pertussis, whooping cough	trastorno	schizophreniform disorder
tos con sangre	coughing up blood	esquizofreniforme	
tos de andancia	pertussis, whooping cough	trastorno obsesivo-compulsivo	obsessive-compulsive disorder
tos ferina	pertussis, whooping cough	trastorno por déficit de atención	attention deficit disorder (ADD)
tos seca	dry cough	trastorno por estrés agudo	acute stress disorder
toser	to cough	trastorno por estrés postraumático	post traumatic stress disorder
tostada	toast	trastornos del habla	speech difficulties
totopo	tortilla chip	trastornos sicóticos	psychotic disorders
toxemia	toxemia	tratamiento	treatment
toxicidad	toxicity	tratamiento antirretroviral administrado directamente	directly administered antiretroviral treatment (DAART)
tóxico(a)	toxic	tratamiento de aguas residuales	wastewater treatment
toxicología	toxicology	tratamiento de conductos	root canal
toxina	toxin	tratamiento de desintoxicación	withdrawal treatment
toxina de ricina	ricin toxin	tratamiento directamente observado (TDO)	directly observed therapy (DOT)
toxoplasmosis	toxoplasmosis	tratamiento hormonal	hormone treatment
trabajador agrícola	farm worker	trauma	trauma
trabajador del campo	farm worker	traumatismo	trauma
trabajador migrante	migrant worker	tricomoniasis	trichomoniasis
trabajador(a)	laborer, worker	trigo	wheat
trabajador(a) social	social worker	trigo entero	whole wheat
trabajo	work, job	trillizo	triplet
trabajo de la casa	housework	trinche	fork
trabajo de parto	labor	tripa	intestine, tripe
tracoma	trachoma		
tracto	tract		
tractor	tractor		
tragar	to swallow		
trago	drink		
traguero	throat		
tranquilizante	tranquilizer		
transexual	transsexual		
transfusión de sangre	blood transfusion		
transgénero	transgender		



triquina	trichina
triquinosis	trichinosis
trismo	tetanus
triste	sad
tristeza	sadness
tromboflebitis	thrombophlebitis
trombosis	thrombosis
trombosis coronaria	coronary thrombosis
trompa de Falopio	fallopian tube
tronco	thorax
tronco encefálico	brain stem
troque	truck
trucha	trout
tsunami	tsunami
tuberculosis	tuberculosis (TB)
tubo de drenado	catheter
tubo digestivo	digestive tract
tuétano	medulla
tul	mosquito net
tularemia	tularemia
tumor	tumor
tumorcillo	abscess
tumorectomía	lumpectomy
turismo	tourism
turista	tourist
tutor(a)	tutor, guardian

U

úlceras	ulcer, sore
úlceras duodenal	duodenal ulcer
úlceras péptica	peptic ulcer
ultrasonido	ultrasound
ultravioleta	ultraviolet
uncinaria	hookworm
ungüento	ointment
unidad de cuidado	care unit
uniforme	uniform, work clothes
untamiento	ointment
unto	lard
uña	nail
uña encarnada	ingrown nail
uña enterrada	ingrown nail
uñero	ingrown nail
urea	urea
uremia	uremia
uréter	ureter
uretra	urethra
uretritis	urethritis non gonoccal (UNG)
urgente	urgent
urología	urology
urólogo	urologist
urticaria	rash

usar el hilo dental	flossing
útero	uterus, womb
uva	grape
uva pasa	raisin
úvula	uvula

V

vacío(a)	empty
vacuna	vaccine, shot
vacuna antivariólica	smallpox vaccine
vacuna de refuerzo	booster shot
vacunación	vaccination
vacunación en anillo	ring vaccination
vacunar	vaccinate
vagina	vagina
vaginitis	vaginitis
vahído	vertigo
válvula	valve
vapor	vapor, steam
vaporizador	vaporizer
varicela	varicella, chickenpox
várices	varicose veins
vasectomía	vasectomy
Vaselina	Vaseline
vasoconstrictor	vasoconstrictor
vasodilatador	vasodilator
vector	vector
vegetal	vegetable
vejiga	bladder, blister
vello	hair
vello púbico	pubic hair
vena	vein
vena yugular	jugular vein
venado	venison
venas varicosas	varicose veins
veneno	poison
venenoso(a)	poisonous
venera	scallop
venirse	ejaculate
venirse afuera	withdrawal
ventana nasal	nostril
ventilación	ventilation
ver doble	double vision
verbal	verbal
verdolaga	purslane
verdura	vegetable
vergüenza	embarrassment
vernix	vernix
verruga	wart
verrugas genitales	genital warts
vértebra	vertebra
vértebra cervical	cervical vertebrae
vértigo	vertigo, dizziness

vesícula	vesicle
vesícula biliar	gallbladder
vesícula seminal	seminal vesicle
vestíbulo	waiting room
veterinario(a)	veterinary, veterinarian
vías respiratorias/ aéreas	airways
víbora	viper, snake
víctima	victim
vieira	scallop
vientre	stomach
vigilancia	surveillance
vigilancia	epidemiologic surveillance
vigilancia para la alerta temprana de enfermedades infecciosas	early warning infectious disease surveillance (EWIDS)
vigilancia sindrómica	syndromic surveillance
VIH (Virus de Inmuno- deficiencia Humana)	HIV (Human Immuno- deficiency Virus)
vino	wine
violación	rape
violar	to rape
violencia	violence
violencia doméstica	domestic violence
viral	viral
virgen	virgin
virginidad	virginity
virilidad	virility
virología	virology
viruela	smallpox
viruela loca	varicella, chickenpox
virulento(a)	virulent
virus	virus
virus de Epstein Barr	Epstein-Barr virus
virus de herpes simple (VHS)	herpes simplex virus (HSV)
virus de	human
inmunodeficiencia	immunodeficiency
humana (VIH)	virus (HIV)
virus del Oeste del Nilo	West Nile virus
virus del papiloma	human papilloma
humano (VPH)	virus (HPV)
visa	visa
víspera	viscera
viscosidad	viscosity
visibilidad	visibility
visión	vision
visión doble	double vision
visita	visit
visitante	visitor
vista	eyesight

vista nublada	blurred vision
vista empañada	blurred vision
visual	visual
vital	vital
vitamina	vitamin
vivero	green house
vivo(a)	alive
vocero	spokesperson
volátil	volatile
volcán	volcano
volver el estómago	vomiting
vomit	vomiting
vómito	vomit
vulnerabilidad	vulnerability
vulva	vulva
vulvitis	vulvitis



yerba	herb, marijuana
yersiniosis	yersiniosis
yeso	cast
yodo	iodine
yoga	yoga
yogur	yogurt



zacate	grass
zafadura	dislocation
zambo	bow-legged
zanahoria	carrot
zancudo	mosquito
zapeta	diaper
zazamora	wild berry
zinc	zinc
zona de desastre	disaster area
zonas de flujo máximo pulmonar	peak flow zones
zoonosis	zoonoses
zozobra	distress
zumbido en los oídos	ringing in ears



Instrucciones Generales	General Instructions
abra la boca	open your mouth
acuéstese boca abajo	lie face down
acuéstese boca arriba	lie face up
acuéstese de medio lado	lie on your side
acuéstese sobre la mesa	lie down on the table
acumule y traiga la orina de las últimas 24 horas	collect and bring your urine of the previous 24 hours
afloje el cuerpo	relax your body
aguante la respiración	hold your breath, undress completly
desvístase de la cintura para abajo	undress from the waist down
desvístase de la cintura para arriba	undress from the waist up
desvístase por completo	take off all your clothes
diga cuando sienta dolor	say when you feel the pain
doble las rodillas	bend your knees
extienda/ estire sus brazos	extend your arms
mire hacia el frente	keep your eyes to the front
pase/ trague saliva	swallow
póngase esta bata	put on this gown
quítese toda la ropa	take off all your clothes
relájese	relax
respire despacio	breathe slowly
respire profundo	take a deep breath
respire rápido	breathe quickly
saque la lengua	stick your tongue out
señale donde le duele	point where you feel the pain
siéntese sobre la mesa	sit on the table
suelte el cuerpo	relax your body
tosa	cough
venga con la vejiga llena	come with a full bladder
venga en ayunas	come with an empty stomach

Instrucciones para Tomar Medicamentos	Instructions on Taking Medications
Tome esta medicina:	Take this medicine:
- ____ veces al día	- ____ times a day
- cada ____ horas	- every ____ hours
- disuelta en agua	- dissolved in water
- al levantarse por la mañana	- when you get up in the morning
- antes de acostarse	- before you go to bed
- antes de cada comida	- before each meal
- con cada comida	- with each meal
- después de cada comida	- after each meal
- cada tercer día, un día sí y otro no	- every other day
- con mucha agua	- with plenty of water



Inhale una bocanada	Inhale 1 puff by mouth
Inhale una dosis por la nariz	Inhale 1 puff nasally
Inhale una dosis por cada fosa nasal	Inhale 1 puff in each nostril
Póngase una gota en cada oído	Put 1 drop in each ear
Póngase una gota en cada ojo	Put 1 drop in each eye
No tome esta medicina con el estómago vacío	Do not take this medication on an empty stomach
Este medicamento puede causar somnolencia / sueño	This medication might cause drowsiness
Coloque una tableta debajo de su lengua cuando sienta el dolor	Place one tablet under your tongue when you feel the pain
No beba alcohol mientras esté tomando esta medicina	Do not drink alcohol while taking this medication
No se exponga directamente al sol mientras esté tomando este medicamento	Do not expose yourself to direct sunlight while taking this medicine
Asegúrese de terminar toda la medicina antes de dejar de tomarla	Make sure you finish all the medicine before you stop taking it
Manténgala refrigerada	Keep it refrigerated
Agite bien antes de usar	Shake well before using
Para uso externo solamente	For external use only
Aplique sólo en la parte afectada	Apply topically
Manténgase fuera del alcance de los niños	Keep it out of reach of children
Use según las indicaciones	Use as directed

Datos Personales

Personal Data

nombre	name
segundo nombre	middle name
apellido	last name
sexo:	gender:
- masculino	- male
- femenino	- female
- transgénero	- transgender
dirección, domicilio	address
ciudad	city
estado	state
zona postal	zip code
dirección/ domicilio permanente	permanent address
teléfono	phone number
teléfono de casa	home phone
teléfono celular	cellular phone
fecha de nacimiento	date of birth
lugar de nacimiento	place of birth
estatura, altura	height
peso	weight
grupo étnico, raza:	ethnic group:
-blanco(a)	-white
-hispano(a)/ latino(a)	-Hispanic/ Latino



-afro americano(a), negro(a)	-African American, black
-nativo(a) americano(a)	-Native American
-de las islas del Pacífico	-Pacific Islander
-asiático(a)	-Asian
idioma primario	primary language
número de seguro social	social security number
seguro médico/ de salud, aseguranza	medical/health insurance
póliza	policy
estado civil:	marital status:
- casado(a)	- married
- soltero(a)	- single
- divorciado(a)	- divorced
- viudo(a)	- widower
- unión libre	- living together
contacto en caso de emergencia	emergency contact

Historia Medica	Medical History
¿Afecta su vida diaria?	Does it affect your daily life?
¿Algún miembro de su familia ha tenido alguna de estas enfermedades? (listar)	Has any member of your family had any of the following illnesses? (list)
¿Alguna enfermedad grave?	Other serious illnesses?
¿Alguna herida grave?	Other serious injuries?
¿Alguna hospitalización?	Other hospitalizations?
¿Cuántas parejas sexuales tiene?	How many sexual partners do you have?
¿Desde cuándo ha tenido los síntomas?	How long have you had the symptoms?
¿Desde hace cuánto?	How long?
¿Dónde ha vivido la mayor parte de su vida?	Where have you lived for most of your life?
¿El síntoma viene y va, o es constante?	Does it come and go or is it consistent?
¿Está activo(a) sexualmente? ¿Tiene vida sexual activa?	Are you sexually active?
¿Está embarazada? ¿Ha estado embarazada?	Are you pregnant? Have you ever been pregnant?
¿Está usando alguna medicina actualmente?	Are you currently using any medicine?
¿Ha tenido alguna de las siguientes enfermedades? (listar)	Have you ever had any of the following illnesses? (list)
¿Ha tenido alguna operación/ cirugía?	Have you had any surgery?
¿Había tenido los síntomas antes?	Have you had the symptoms before?
¿Hay algo que le empeore su síntoma?	Is there anything that makes your symptom worse?
¿Hay algo que le mejore su síntoma?	Is there anything that makes your symptom better?
¿Que está causando el síntoma?	What may trigger your symptom?



¿Qué tan grave es el síntoma?	How bad is the symptom?
¿Tiene alergias?	Do you have allergies?
¿Tiene algún otro síntoma?	Do you have any other symptoms?
¿Usted bebe alcohol?	Do you drink alcohol?
¿Usted fuma?	Do you smoke?
¿Usted tiene alguno de estos síntomas? (listar)	Do you have any of the following symptoms? (list)

Conceptos Populares Sobre Enfermedades	Folk Concepts about Diseases
aflojadura de cintura, abierto(a) de cintura, cintura caída	"Open waist". A strong pain in hips and legs that make it difficult to walk and move. It could cause male and female sterility.
aire, mal aire, mal viento	A cold or "bad air" that affects children and adults, causing pain, cramps, and sometimes even paralysis and disfigurements.
alferecía	A condition almost always considered fatal. It causes asphyxia and muscular distention in the baby. Sometimes it has been identified as tetanus or epilepsy.
bilis	A condition believed to be caused by fright, anger, or a startling experience. The "spilling of bile" can produce jaundice.
caída de cuajo	"El cuajo" is known as a membrane next to the stomach that can be displaced due to a blow or a fall. Symptoms include vomit, diarrhea, fever and "mollera caída".
carga	An illness a child can catch by a strong sight of a pregnant woman or a woman who has her period. Characterized by crying, nervousness and backache.
chicual, chincual, salpullido	Newborn rash, believed to be due to a mother eating too much chili or irritant spices during pregnancy.
chipil, chiple, chiqueado	Emotional condition of a child whose mother is pregnant or has a new baby. A "niño chipil" misbehaves, cries, and eats poorly.
cucho, comido de la luna, eclipsado	Harelip, believed to be caused by lunar eclipse while fetus is in the womb.
empacho	An illness caused by a bolus of poorly digested or uncooked food sticking to the wall of the stomach. Associated symptoms include lack of appetite, stomachache, diarrhea, and vomiting.



hético	An infant's condition characterized by extreme weight loss, weakness, swollen abdomen, lack of appetite and crying. It could be caused by a "susto", or a "mal aire" or "estar chipil".
mal de ojo	"Evil eye", supposedly produced by the strong sight of a person when admiring or coveting a person, usually a child. Characterized by diarrhea, vomiting, sleepiness, and crying.
males puestos	A wide spectrum of symptoms and concepts related to what is considered the "supernatural manipulation" of forces. Chronic diseases, lunacy, and tuberculosis sometimes are considered due to "males puestos".
mollera caída	"Fallen or sunken fontanel", believed to be caused by jolts or a fall of the baby. Produces diarrhea and fever.
susto, espanto	"Fright". An illness usually associated with a traumatic experience such as witnessing a death. Children are more susceptible than adults. Symptoms include anorexia, insomnia, hallucinations, weakness, and various painful sensations.

Personas que Practican Medicina Tradicional o Popular

Folk or Traditional Medical Practitioners

adivino(a)	fortune-teller
brujo(a), hechicero(a)	sorcerer, witch
cantor	specialist in prayers and healing songs that are said in a therapeutic ceremony.
chupador	healer that sucks the "bad airs"
culebrero, vivorero	"curandero" specialized in snake bites
curandero(a), sanador(a)	healer
espiritista, rezandero(a), ensalmador(a)	spiritualist, religion-oriented healer
partera, comadrona, matrona	midwife



Algunos Elementos Usados como Remedios en la Práctica de la Medicina Tradicional	Some Elements Utilized as Remedies in Folk Medicine Practice
<i>La farmacopea popular o tradicional es muy amplia. Se ofrecen algunos ejemplos para mostrar su variedad.</i>	<i>Folk and popular pharmacopoeia is very wide. A few examples are presented to illustrate it's versatility.</i>
Agua de arroz: para la diarrea.	Rice water: to stop diarrhea.
Ajo: empleado para reducir la presión arterial, como expectorante, diaforético y diurético. También usado como remedio para la picadura de abeja.	Garlic: used to decreases blood pressure, as an expectorant, diaphoretic and diuretic. Also used as a bee sting remedy.
Albahaca: para "barrer" el cuerpo y quitar el "mal de ojo". Para los problemas gástricos, dolor de cabeza, resfriado y hacer que baje la regla.	Basil: to "sweep" the body and get rid of "evil eye". To cure gastric distress, headaches, colds, and suppressed menstruation.
Alcanfor: ingerido para calmar la histeria, convulsiones, ataques de epilepsia y como estimulante cardíaco. El aceite de alcanfor se usa para curar dolores de oído. Bolitas de alcanfor para evitar picaduras de insectos.	Camphor: taken internally to calm hysteria, abate convulsions and epileptic attacks, and as a cardiac stimulant. Camphor oil is used for earaches. Camphor balls to avoid insect's bites.
Anís: para los cólicos y para aumentar la producción de leche materna.	Anise: for colic and to increase mother's milk.
Cabellos / pelos de elote: para infecciones urinarias, incontinencia de orina y cálculos renales.	Corn silk: for urinary infection, enuresis and calculus.
Cenizas y agua: para las anginas inflamadas.	Ashes and water: for swollen tonsils.
Cola de caballo: para la diarrea en niños, pólipos y curar cáncer de estómago y de boca.	Horsetail: to stop diarrhea in children, polyps, and to cure abdominal and oral cancer.
Emplastos de tomate, papas o café molido: para las anginas.	Plasters of tomato, potato or ground coffee: for tonsils.
Huevo de gallina: para curar el "mal de ojo".	Egg: to cure "evil eye".
Ojo de venado: la semilla de un árbol especial para protegerse del "mal de ojo".	"Ojo de venado": a seed from special tree to ward off from "evil eye".
Pan o tortilla carbonizada: para la diarrea y la indigestión.	Burnt bread or tortilla: used for diarrhea and indigestion.
Ruda: para los cólicos menstruales, dolor de cabeza, dolor de oído, abortar durante los dos primeros meses, calmar nerviosismo, histeria, convulsiones y locura.	Rue: for menstrual cramps, headache, earache, aborting during first and second months, nervousness, hysteria, convulsions and insanity.
Sasafrás: para curar la presión arterial alta, la bronquitis, quemaduras, resfriados, dispepsia, varicela, diarrea, fiebre y reumatismo.	Sassafras: to cure high blood pressure, bronchitis, burns, colds, dyspepsia, chicken pox, diarrhea, fever and rheumatism.
Ventosas: para dolores musculares y quitar "aires" estancados.	Cupping or leeching: for muscular aches and pains and take out stuck "airs" in the body.

